



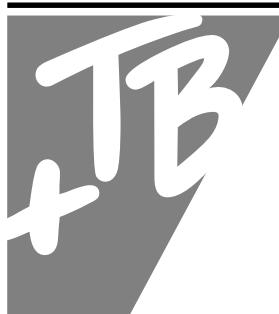
**ДИАЛОГ
С ДИРЕКТОРОМ**
стр.2



**ОБЩАЯ
БЕДА**
стр.4



**СЕВЕРНЫЙ
ЛИМОН**
стр.13



РУДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



2001г.

ПЯТНИЦА
15 ИЮНЯ

**№24
(1682)**

Газета выходит
с 10 апреля 1968 года

г.Качканар

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Цена договорная

С ПРАЗДНИКОМ, ДОРОГИЕ МЕДИКИ!



Известно всем, что жизнь врача -
Неугасимая лампада:
Горит и днем, и по ночам.
И есть такое слово - «надо!»
И долг - не слов пустых игра,
И такт, и мягкость, и терпенье...
Но только разные ветра
Мешают яркому горенью.
А кто еще укажет путь,
Кто жизнь спасет, вернет здоровье?
Пусть этот труд когда-нибудь
Окупится людской любовью!
Больным, бывает, невдомек,
Как копится усталость за день...
Пусть будет ярким огонек
В святой негаснущей лампаде!
Елена ПОПОВА

**Фоторепортаж А.ИЛЬЧЕВА
из терапевтического отделения МСЧ КГОКа**



ИЗ ПЕРВЫХ РУК УСЛОВИЯ ДИКТУЕТ РЫНОК

8 июня в зале заседаний Качканарского ГОКа состоялась информационная встреча генерального директора УГМК Андрея Анатольевича КОЗИЦЫНА с представителями трудового коллектива комбината.

В начале встречи А.Козицын и генеральный директор ГОКа А.Грудев отметили, что диалог руководства с трудовым коллективом - это жизненная необходимость. Дело в том, что ситуация на рынке предоставляемых монополиями услуг и рынке сбыта готовой продукции непредсказуема, а любое изменение в этих сферах способно в корне изменить проводимую предприятием социально-экономическую политику. Если же во время подобных изменений трудовой коллектив не будет своевременно информирован о возникающих проблемах и способах решения их руководством предприятия, то это может привести к непониманию, и, следовательно, вызвать нездоровую реакцию со стороны большинства трудящихся.

В свете грядущего - с 1 июля - повышения цен на электроэнергию, которое неминуемо повлечет увеличение цен на все остальные энергоресурсы, ставится под сомнение выполнение ряда основополагающих программ дальнейшего развития комбината. Прибыль предприятия до конца расписана в основном на выплату заработной платы, программы социальной политики и техперевооружения предприятия.

Окончание на 2 стр.

**Заканчивается подписка
на газету «Руда»
на 2-е полугодие 2001 года**

Подписавшись на газету «Руда» на 2-е полугодие 2001 года, вы становитесь еще и владельцем лотерейного билета. Этот билет - ваша подписная квитанция, номер которой будет участвовать в розыгрыше лотереи. По результатам подписки будут разыграны ценные товары бытового назначения.

Напоминаем, что подписная цена на 2-е полугодие - 50 рублей, для пенсионеров - 25. Подписаться можно у общественных распространителей, в отделениях связи, в редакции газеты по адресу: ул.Свердлова, 29. Тел. 2-16-57.

РИТМ

02.06 - 08.06

выполнение графика, в процентах

Бурение.....	94,9
Взрывные работы.....	100,0
Вскрыша.....	110,2
Добыча руды.....	107,8
Переработка руды	
цех дробления.....	110,2
цех обогащения.....	113,6
Производство концентратов.....	101,0
агломерата.....	106,0
окатышей.....	100,5
Содержание железа в руде, %.....	15,6

ПРОИЗВОДСТВО

Неделю со 2 по 8 июня комбинат работал стабильно. Запланированные объемы производственных работ выполнены практически полностью. Планы производства на неделю были составлены с учетом ремонтных работ, проводимых на прошлой неделе в цехах комбината.

Некоторое отставание в бурении связано с тем, что графики взрывных работ очень напряженные - взрывы производятся практически через сутки, в результате чего теряется время на перегоны бурстакнов и на подготовку площадок для новых буровых блоков.

Железнодорожники смогли определиться с необходимым количеством подвижного состава и провести ремонт высвободившихся локомотивов.

Дробильная фабрика всю неделю занималась ремонтом тяжелых конвейеров. Объем работ выполнен большой - это и ревизия уплотнений, и перевулканизация стыков, и замена отколовшего барабана.

Обогатительная фабрика работала стабильно и уверенно, благодаря высокому качеству железорудного сырья, поставляемого из карьеров.

Нижние фабрики работали в графике. На аглофабрике совместно со специалистами УРОКА продолжался ремонт агломератора №2. На фабрике окатышей завершаются работы по восстановлению и подготовке к запуску 4-й обжиговой машины. На склады шихтотехнологии поступили кокс и глина, что добавило уверенности при подготовке сырья фабрикам окускования.

Строители продолжали заниматься корпусом участка модификации глин, локомотивом ремонтного депо, заводом «Порсмит». Сезонные работы по ремонту зданий и кровли несколько сдерживались из-за ограниченного запаса рулонных кровельных материалов и утеплителя. В подразделениях РСУ начинается подготовка к сдаче цехов комбината к Дню металлурга.

Из проблем на прошлой неделе следует отметить аварийную остановку конвейера №1а на дробильной фабрике 7 июня. В этот же день из-за разрыва конвейерной ленты произошла аварийная остановка 3-й обжиговой машины на фабрике окатышей.

ПЛАНЫ

На 20 июня намечено открытие лодочной станции и пляжа. На этом объекте запланировано провести большой объем работ: трудающимися комбината очистят территорию от металломусора; будут заасфальтированы подъездные пути к станции и часть площадок, построен новый бокс под маломерные суда. Также планируется заменить и установить новые малые архитектурные формы, усилить ограждение дамбы и т. п. Хороши показали себя на этом объекте работники УОСС, УРОКА, РСУ, АТЦ и др.

Кроме того, комбинат оказывает систематическую помощь мужскому Свято-Николаевскому монастырю (г. Верхотурье) в проведении ремонтных работ и работ по благоустройству, завозке щебня. На прошлой неделе ГОК выделил монастырю для ремонтных работ бульдозер. Основная тяжесть этих работ ложится на работников АТЦ, которые всегда охотно помогают служителям православной церкви.

КРЕПИТЬ ДИСЦИПЛИНУ!

«Мы маленькие дети, нам хочется гулять!»

Май и июнь в этом году не баловали кочанарцев теплыми деньками. Однако некоторое потепление климата все же дурно повлияло на некоторых работников комбината, возмущенных непреодолимое желание подолгу гулять на свежем воздухе. Причем не только в выходные и после работы, но и в рабочее время.

Длительные, с 3 мая по настоящее время, прогулы стали причиной увольнения акомпаниатора Дворца культуры В. Бронникова. Та же участь постигла электрослесаря 4 разряда ЦХХ Д. Кудрявцева. Машинист экскаватора энергоцеха П. Заровняев не видел своего экскаватора с 3 по 18 мая, поскольку ушел гулять. А вот электрослесарь 4 разряда ЦХХ В. Ершов умудрился слуглять два раза: первый 27 и 28 апреля, а второй - с 18 по 28 мая, логично рассудив, что «семь бед - один ответ» и два раза за одно и то же не уволят.

Токарь 5 разряда РМУ УРОКА М. Носков отдыхает душой и телом с 5 мая, слесарь 4 разряда цеха шихтотехнологии А. Курakin - с 8 мая, стрелок ВВО А. Черепанов - с 1 мая. Масштабы прогулов впечатляют размахом и широтой.

Далеко до них некоторым работникам, которые все же знают меру и гуляют не так долго - всего-то по одному-два дня. Машинист экскаватора 3 разряда ГЦСВК РУД. Осадчий не появился на работе только 2 и 14 мая. На фоне долгих загулов скромно выглядит «достижение» слесаря 5 разряда ГЦСВК Л. Подмогинина, прогулявшего один день 8 мая. Тем не менее, все любители как длительных, так и коротких прогулок, уволены за прогулы.

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

УСЛОВИЯ ДИКТУЕТ РЫНОК

Окончание.
Начало на 1 стр.

Первый: выплачивать энергетикам требуемые суммы можно лишь за счет сокращения расходов предприятия на приобретение нового оборудования, реконструкции существующего и прочих планов финансирования технического перевооружения предприятия. Второй: при сохранении планов реконструкции ГОКа неминуемо придется уничтожить или значительно сократить планировавшееся и заложенное в бюджет предприятия финансирование социальных программ. Третий вариант: сохранить социальную политику и вести техперевооружение, но тогда не обойтись без значительного сокращения численности персонала.

Выбор невелик, но все же руководство предприятия делает все возможное для благополучного решения возникшей проблемы, а пока продолжает осуществлять программу снижения себестоимости продукции. Например, комплекс предприятий УГМК, не считая прочего, в настящее время создает транспортное агентство, в сферу деятельности которого войдет транспортировка грузов и обеспечение наших предприятий собственным железнодорожным подвижным составом. На ГОКе запуск завода по производству собственной эмульсионной взрывчатки ведет к значительной экономии средств, ранее выделявшихся на приобретение штатных взрывчатых веществ. Поэтапная сдача в эксплуатацию комплекса из трех утилизаторов тепла отходящих газов на газовых трактах агломерации позволила значительно снизить затраты по теплоэнергетике. Переведенны на газ котельные Главного и Западного карьеров, на предприятии действует программа жесточайшей экономии энергоресурсов, ведутся многие другие работы, а в перспективных планах заложено приобретение оборудования для собственной электростанции.

Едва Андрей Анатольевич закончил выступление, как из зала прозвучало:

- Для чего раздувается штат военизированной охраны?

Задавший вопрос работник комбината обосновал его классически: «80 процентов краж на ГОКе совершают работники комбината. Платите больше, и люди перестанут воровать». Однако, как следовало из ответа А.Груздев-



ва, аналогичное обоснование было дано в момент прихода к власти нынешней администрации предприятия. За это время средняя заработка плата увеличилась вдвое, количество краж - в три с лишним раза! Кроме того, в то время, как ставится вопрос о необходимости охранников, из цехов ежедневно приходят десятки заявок на установление новых постов военизированной охраны. В частности, пока на складе щебня не было поста ВВО, ежемесячно комбинат недосчитывался порядка 10 тыс. тонн щебня! До установления постоянных постов ВВО были разукомплектованы десятки единиц дорогостоящего оборудования и механизмов, разворовывалось имущество цехов. Следовательно, комбинату выгодней содержать охрану, чем ежемесячно нести многотысячные убытки.

Помимо этих и других вопросов из зала профсоюзного комитета заранее подготовил список вопросов трудающимся, на каждый из которых был дан компетентный ответ. Предлагаем их вниманию читателей.

- Сколько средств выделяет администрация комбината на замену устаревшего оборудования аглофабрики?

- Замена и модернизация устаревшего оборудования - одно из основных направлений повышения технического уровня производства комбината. Согласно варианту техпромфинплана по программе внешнего управления на 2001-й год на эти цели предусматривалось всего 106 млн.руб., что явно недостаточно для такого крупного предприятия. Пересмотрев в начале второго квартала техпромфинплан в сторону увеличения объемов производства, мы нашли возможность существенно, более чем в 2,5 раза, увеличить выделение средств на замену

площадки дома составляет 4161 руб.

Решением вопроса об окончании строительства дома является создание товарищества из числа будущих жильцов. Финансирование товарищества будет осуществляться комбинатом в виде жилищных субсидий и безвозмездных ссуд и средств его членов. После подведения итогов работы комбината за 9 месяцев мы уточним сумму средств, которая будет направлена на строительство дома.

- Просим администрацию увеличить ссуду на приобретение жилья.

- В проекте нового кол-лективного договора предусматривается увеличение ссуды на приобретение жилья. Размер ссуды будет составлять 50% суммарной трехгодовой средней зарплаты по комбинату на период выдачи ссуды (4400 x 36 x 0,5 = 80000 рублей). В дальнейшем при изменении среднего заработка по комбинату будет меняться и размер ссуды.

- Необходимо увеличить размеры дотации на питание и выплачивать материальную помощь к отпуску.

- 28 апреля 2001г. между администрацией комбината и профсоюзом работников ОАО «Ванадий» заключено соглашение, которым предусматривается поэтапное увеличение заработной платы работников в 2001г. путем перевода их на условия оплаты труда на основе Единой тарифной сетки, что влечет за собой дополнительные затраты по фонду заработной платы на 2001 год в размере 62 млн. руб.

Решая данный вопрос положительно, мы будем вынуждены отказаться от перехода на ЕТС, т.к. на его решение необходимо 38899 тыс. руб. В том числе:

- на оказание материальной помощи к отпуску - 24027 тыс. руб;

- на увеличение дотации на питание - 14866 тыс. руб. (из расчета 1,5 руб. за 1 час). По запланированным результатам финансово-хозяйственной деятельности согласно новому утвержденному техпромфинплану на 2001 год мы имеем дополнительных средств на оплату труда только в размере 62 млн. руб.

В дальнейшем планируются регулярные информационные встречи с представителями трудового коллектива комбината, которые будут освещаться в нашей газете.

**Подготовил
Н.РАДЧЕНКО.**

**НАГРАЖДЕНЫ
Министерством здравоохранения**

За многолетний добросовестный труд в системе здравоохранения в канун Дня медицинского работника Почетной грамотой Министерства здравоохранения Свердловской области награждена врач-хирург медсанчасти комбината Любовь Валентиновна АДЕКОВА.

Процедурной медицинской сестре хирургического отделения медсанчасти Светлане Евгеньевне КРАЕВОЙ объявлена благодарность.

Почетной грамотой Качканара

за безупречный труд на благо здоровья жителей города награжден заведующий хирургическим отделением стационара медико-санитарной части комбината Андрей Анатольевич ИВАНОВ.

Поощрены руководством комбината

В связи с празднованием Дня медицинского работника вышел приказ о поощрении большой группы работников лечебно-профилактического комплекса КГОКа.

Почетной грамотой и денежной премией

награждены:

Ольга Николаевна СЫЧЕВА - заведующая отделением функциональной диагностики;

Александр Владимирович ПУТЬКО - хирург-уролог стационара;

Галина Ивановна ПАСЫНКОВА - старшая медицинская сестра хирургического отделения;

Зоя Яковлевна ЗЕРНИНА - старшая медицинская сестра стоматологического отделения.

Объявлена благодарность с вручением

Благодарственного письма и денежной премии:

Раисе Михайловне КОНОНЕНКО - заведующей отделением физиотерапии;

Юрию Сергеевичу БАРАНОВУ - заведующему отделением гипербарической оксигенации;

Татьяне Михайловне БУТОЛИНОЙ - цеховому врачу-терапевту;

Валентине Алексеевне КОМЕЛЬКОВОЙ - фельдшеру-лаборанту.

Поощрены денежной премией:

Татьяна Валерьевна ВОРОШИЛОВА - провизор;

Елена Юрьевна ДЯТЛОВА - врач функциональной диагностики;

Людмила Ивановна СОКОЛОВА - медицинский статист;

Светлана Юрьевна ГОРОХОВА - медицинская сестра хирургического отделения;

Татьяна Васильевна МИХАЙЛОВА - фельдшер приемного покоя;

Тамара Сергеевна ШАРКОВА - фельдшер приемного покоя;

Валентина Ивановна КРУГЛОВА - операционная медицинская сестра;

Галина Геннадьевна ХРУШКОВА - медицинская сестра-анестезист;

Галина Васильевна ПРЯДИЛЬЩИКОВА - младшая медицинская сестра хирургического отделения;

Наталья Георгиевна ЕГИАЗАРОВА - врач-терапевт санатория-профилактория;

Людмила Борисовна АНТОНОВА - медицинская сестра санатория-профилактория;

Валентина Андреевна ЛЕБЕДЕВА - медицинская сестра санатория-профилактория;

Галина Александровна ЧУКАВИНА - младшая медицинская сестра санатория-профилактория;

Алфира Фатхиевна ЯГОФАРОВА - рентгенлаборант;

Нина Федоровна ПЕРЕВЫШИНА - медицинский статист;

Алевтина Александровна ХМЕЛИНИНА - заведующая здравпунктом;

Алексей Ильич ПАРАМОНОВ - заместитель главного врача по лечебной работе;

Виктор Павлович ОЩЕПКОВ - врач-анестезиолог-реаниматолог;

Алексей Анатольевич ШАБАРДИН - врач-рентгенолог;

Татьяна Павловна ГИЛИМШИНА - врач отделения гипербарической оксигенации;

Любовь Николаевна КАСУМОВА - медицинская сестра поликлиники;

Марина Геннадьевна ТРАПЕЗНИКОВА - младшая медицинская сестра поликлиники;

Тамара Ивановна ГЛУХИХ - врач-невропатолог;

Алексей Рудольфович НАГОВИЦИН - заведующий стоматологическим отделением;

Майя Ахатовна УСОЛЬЦЕВА - врач-стоматолог;

Алевтина Петровна ВЛАСОВА - зубной врач;

Любовь Александровна УРАНОВА - медицинская сестра стоматологического отделения;

Любовь Павловна ВОРОНОВА - зубной техник;

Наталья Александровна ВИЦКИХ - старший кладовщик комплекса «Зеленый Мыс».

Будь здоров, милый доктор!



Словарь В. Даля гласит: «Врач - лекарь, получивший разрешение лечить, врачевать людей». Вот такое разрешение «врачевать» людей в 1982 году получила Любовь Аркадьевна Смертина, заведующая терапевтическим отделением МСЧ ГОКа, врач первой категории.

После окончания Ижевского медицинского института, начинающим терапевтом, приезжает в наш город Любовь Аркадьевна, и сразу же ее назначают цеховым врачом, а помощником ей дают опытного фельдшера - Альбину Георгиевну Сюркаеву. О ней и сейчас Любовь Аркадьевна вспоминает с уважением, очень помогла она начинающему доктору на первых порах своим житейским и профессиональным опытом. Теперь и сама Л.А. Смертина является врачом-экспертом, и ее работа стала хорошей школой для молодых врачей. В семье Смертиных сын Андрей и дочь Полина. Когда я спросила доктора, чем она занимается в свободное время, то услышала в ответ, что такого почти не имеется, но при случае всегда под рукой томик А.П.Чехова. Почему именно его? Да потому, что писатель тоже был врачом, хорошим врачом-практиком, как и сама Любовь Аркадьевна.

Подход она к больным имеет и лечит их с душой и знанием дела. Вот поэтому кандидатура врача-терапевта Любови Аркадьевны Смертины была единогласно выдвинута коллективом МСЧ на Доску почета комбината.

Любовь Аркадьевна, желаю Вам плодотворной работы, здоровья близким и побольше здоровых пациентов! С праздником! Будь, здоров, доктор!

Н.ТРУШКОВА

**ТЕСТ
«Мнимый больной»**

А знаете ли вы, что каждый четвертый человек на Земле чувствует себя больным? Такие люди донимают жалобами окружающих, но не могут определить, что все-таки у них болит. Чтобы понять - мнимый ли вы больной, ответьте на следующие вопросы «да» или «нет».

1. Болитесь ли вы тяжело заболеть?

2. Часто ли испытываете боль?

3. Наблюдаете ли за мелкими изменениями в организме?

4. Замечаете ли у себя симптомы опасного заболевания?

5. Вас заставляет задуматься случайно попавшаяся книга о болезнях?

6. Печалитесь ли вы, когда вам говорят, что вы пыщете здоровьем?

7. Замечаете ли у себя признаки нескольких болезней сразу?

8. Верите ли врачу, когда он говорит, что в настоящее время у вас нет причин для беспокойства?

9. Считаете ли вы, что никто всерьез не воспринимает ваши проблемы?

10. О чьем здоровье вы больше беспокоитесь - о своем или близких?

11. Уверены ли вы, что серьезно больны?

12. Испытываете ли страх перед болезнями?

Итого:

Если ответили «да» на вопросы №№1,4,8 - значит, вы любите хныкать, когда неважно себя чувствуете. Но понимаете разницу между ипохондрией и болезнью.

Если ответили «да» на вопросы №№2,3 и 7 - вы слишком беспокоитесь о своем здоровье, причем порой - в ущерб себе.

Если ответили «да» на вопросы №№5,10 и 12, а на 9-й ответили «нет», следовательно, вы уверены, что серьезно больны. Прайдите обследование. Если оно ничего серьезного не покажет, успокойтесь и живите счастливо!

Если ответили «да» на вопросы №№6,9 и 11, то значит вы придумали себе какую-то болезнь. И настолько убедили себя, что даже испытываете настоящие боли. Вам надо обязательно идти к врачу, но только к психиатру!

Верны

Клятве

Гиппократа

Профессия врача сопряжена с высокой мерой ответственности за жизнь и благополучие пациента, никто так горько не воспринимает неудачу в своей работе, как медик. Оно и понятно: слишком велика ноша, которую берет на себя врач - вовремя подспеТЬ к нуждающемуся в помощи больному. И, конечно, неустанный повседневный труд. В полной мере это относится к поликлинике МСЧ. Здесь ежегодно лечится 80 процентов всех больных, и основная нагрузка среди подразделений поликлиники приходится на цеховую (терапевтическую) службу.

Так, в 2000 году в поликлинику было сделано 120 тысяч посещений, из них к цеховым врачам - 40 процентов. Сухие цифры, но если вдуматься, за ними стоит огромный и разнообразный труд цехового терапевта - оказание неотложной медицинской помощи и профилактическая работа.

Каждое утро спешат доктора, оставляя свои проблемы, а иногда и плохое настроение за порогом, чтобы встретиться с больными, приведшими к ним на прием. Свою душу, мысли, сердце вкладывают Т.М.Бутолина, Т.А.Афонина, Л.И.Семенова в благородное дело лечения больных. Все они работают с момента открытия МСЧ.

У Татьяны Михайловны Бутолиной самое большое по численности подразделение - УГЖДТ. Железнодорожники знают своего доктора, и их трудно заставить пойти на прием к кому-то другому. За Татьяной Анатольевной Афониной закреплены все карьеры. О ней говорят, как о преданном своей профессии человеке, любящем пациентов и переживающим за каждого из них.

За Татьяной Анатольевной Афониной закреплены все карьеры. О ней говорят, как о преданном своей профессии человеке, любящем пациентов и переживающим за каждого из них.

Лилия Ивановна Семенова - чуткий врач, ос-

тры во многом зависят успех работы, настроение врача и пациента. Комфортно чувствует себя больной, когда медицинская сестра словом, а то и просто взглядом может поднять настроение.

Большую помощь в работе, особенно профилактической, оказывают фельдшеры здравпунктов аглофабрики, рудоуправления, фабрик окачышей и обогащения.

С теплотой вспоминает Марина Николаевна и ветеранов МСЧ - А.Г. Видершпан, Т.М. Котову, Л.М. Перевалову и многих других, которые сейчас находятся на заслуженном отдыхе. От себя и всего коллектива она поздравляет их с профессиональным праздником и желает оставаться всегда энергичными, красивыми, здоровыми.

Приятно сознавать, что рядом с нами живут и работают люди, готовые откликнуться на чужое несчастье, прийти на помощь. Они любят свою профессию и медиками называются потому что, «когда все: разум, сердце, руки другим спокойно отдаешь, когда чужую боль и муки так, как свои перенесешь...» За водоворотом будней мы часто не замечаем их, забываем отдать им дань уважения.

Хочется от души поздравить их с профессиональным праздником - Днем медицинского работника, пожелать крепкого здоровья, спокойствия в семье. Счастья вам и вашим родным!

А.ВЛАДИМИРОВА



Расплата ждать не заставит

Почему люди употребляют наркотики? Почему у людей возникает зависимость от них? Что испытывает наркоман, употребляющий тот или иной наркотик? Какие ощущения стремятся повторить они вновь и вновь? Ведь зависимость - это невозможность обходиться без чего-либо. Никто не будет стремиться повторять ощущения, если они неприятны. Но за удовольствие надо платить. И расплата не заставит себя ждать. Вот что рассказывает доктор медицинских наук Анатолий БОГДАН, сам испытавший, что значит быть наркоманом.

Героин полностью самодостатчен. Люди, употребляющие героин, не нуждаются в общении, в контактах с внешним миром, во впечатлениях и познании чего-либо. «Джанк» обращает все ваше внимание исключительно на внутренние ощущения. Берроуз, автор знаменитого «Тарзана», сам многие годы употреблявший джанк, сравнивает героянщика с больным шизофренией в последней стадии: полнейшее отсутствие эмоций и интереса к окружающему. Наркоман может восемь часов подряд смотреть на стену. Джанк избавляет человека от жизненного процесса в целом, ему не требуется никакой секулярной отдушины, не нужны никакие общественные контакты, никакая работа, никакие развлечения, никакая деятельность - ничего, кроме наркотика.

Что касается наркотической зависимости, это опиаты (героин, морфин, опиум) бесспорно, самая главная группа наркотиков, вызывающая сильнейшую физическую зависимость. При постоянном употреблении морфия или героина обмен веществ в организме изменяется и включает в себя эти препараты. При прекращении их поступления в организм человек испытывает страшную физическую боль. Смерть от жажды - райская, блаженная смерть по сравнению с

нию с жаждой морфия. Так заживо погребенный, вероятно, ловит последние ничтожные пузырьки воздуха в гробу и раздирает кожу на груди ногтями.

В поисках джанка наркоман готов провести все свое свободное время, обойдет весь город, будет часами сидеть на поручнях возле аптеки или на лавочке в подземной станции метро, уничтожаясь, бежать за «барыгой» и умолять его дать в долг хоть немногого. Он готов лгать, мошенничать, доносить на своих друзей, красть, убивать, делать все что угодно, лишь бы удовлетворить свою потребность. Он - большой человек, который не может поступать по-другому.



ДУМАЙТЕ САМИ, РЕШАЙТЕ САМИ...

Во-первых, вслед за удовольствием наступает жесткий отходняк, который это удовольствие перечеркивает. Во-вторых, сильно портится физическое здоровье. В-третьих, резко снижаются умственные способности. В-четвертых, уменьшается и постепенно сходит на нет половая потенция. В-пятых, если вы употребляете внутривенные наркотики, вы с ходу попадаете в группу самого высокого риска заразиться вирусом СПИДа. И, наконец, в-шестых, вы лишишьесь будущего.

Если вы собираетесь употреблять наркотики всю свою жизнь, то пожалуйста. Но если когда-нибудь вы собираетесь остановиться, я обещаю: вам будет очень больно и обидно за бесцельно прожитые годы. Когда-нибудь вам захочется иметь цель в жизни и любимое дело, и какие-то достижения, и интересную работу, и нормальную семью, но будет слишком поздно.

ГОРОД БЕЗ НАРКОТИКОВ

В предыдущем номере в заметке «Город без наркотиков» говорилось о поездке делегации от нашей городской Думы в Екатеринбург. Сегодня мы публикуем информацию, полученную на встречах в областном центре.

Еще недавно в Екатеринбурге наркотиками торговали везде: в школах, в вузах, в высшей школе милиции, в юридической академии, на улицах, даже в центре города. На лето 1999 года пришелся пик наркоторговли. Наркоторговцы, не стесняясь, вывешивали на своих торговых точках ценники. Наркотики мог купить любой подросток. Их продавали 8-10-летним детям.

Милиция знала об этом, но никаких мер не принималось.

Официальная статистика абсолютно не отражала масштабов катастрофы. В областной наркологической клинике было зарегистрировано 6 300 наркоманов (по данным фонда «Город без наркотиков» только в Екатеринбурге их количество доходило до 200 тысяч). Официально в Екатеринбурге было зарегистрировано 76 больных СПИДом (по данным фонда «Город без наркотиков» количество больных достигло 10 тысяч). Терпеть такую ситуацию больше было нельзя. В конце июля журналисты Андрей Санников и Андрей Кабанов сделали цикл телепередач «Наркотеррор», которые взорвали общественное мнение.

Был образован фонд «Город без наркотиков». Прошли два заседания Совета безопасности, посвященные этой проблеме, где многие вещи были названы своими именами. Против наркотиков резко выступила православная церковь. Архиепископ Екатеринбургский и Верхотурский Викентий благословил деятельность фонда «Город без наркотиков». В Цыганском поселке, где процветала наркотор-

тупают общественными обвинителями в судебных слушаниях дел, связанных с наркоторговлей. В течение последних месяцев областным судом пересматриваются излишне мягкие приговоры наркоторговцам. Фонд отслеживает все возбужденные дела по nim и пытается привлечь внимание общественности. В отличие от всех остальных организаций фонд считает, что прекратить наркоторговлю в городе возможно.

К сожалению, деятельность фонда не получила официальной поддержки милиции, хотя с фондом со-

доставленными фондом, оперируют в своих докладах многие официальные лица. Благодаря информации фонда успешно прошли несколько крупных операций по пресечению деятельности наркодельцов. Например, в течение двух месяцев совместной работы фонда с Кировским НОН было возбуждено более 50 уголовных дел на наркоторговцев и выявлено сеть бывших и действующих сотрудников милиции, участвовавших в сбыте и поставке наркотиков.

«Город без наркотиков» - организация аполитичная,

из бывших наркоманов. Уникальный опыт Центра не имеет аналогов в мировой практике. Центр посещают специалисты из разных стран. К сожалению, небольшое помещение не позволяет оказать помощь большему количеству наркоманов.

За день в фонд обращаются более ста матерей с просьбой спасти их детей, но им приходится отказывать. При фонде создан комитет матерей. Фонд очень надеется на понимание со стороны городских властей. Запущен еще один реабилитационный центр на заброшенной турбазе, где нет ни света, ни воды, ни домиков, пригодных для жилья. База восстанавливается силами бывших наркоманов на средства фонда. Готов проект постройки центра по борьбе с наркоторговлей, но власти пока не выделяют землю.

Основная задача фонда - добиться прекращения наркоторговли в Екатеринбурге и в Свердловской области и создать таким образом прецедент для всей России. При помощи фонда силами местных жителей прекращена наркоторговля в Рефтинском, Красноуфимске, Заречном, Тавде и В. Тагиле. Основной лозунг фонда: «Победим наркоманию всем миром».

Губернатор Тверской области приглашал представителя фонда на Совет безопасности. Из Красноярска приезжали представители краевой администрации. Обращались за помощью из Челябинска, Оренбурга, Тюмени, Нового Уренгоя, Кургана, Нижнего Новгорода, Ростова и других городов.

С помощью средств массовой информации удалось сломать моду среди тинейджеров - фраза: «Кто не колется - тот лох» сегодня звучит «Кто колется - тот чухан!». Фонд благодарит средства массовой информации за внимание и поддержку.

Вся работа фонда ведется открыто. Фонд готов оказать помощь всем, кто нуждается в ней. Если будут найдены пути взаимодействия с милицией и властями, наркомания в городе и области будет побеждена.

Нам и нашим детям жить в этой стране. Мы должны спасти. Отступать нам некуда.

Г.РУССИХ,
председатель
городской Думы

ОТСУПАТЬ НЕКУДА

трудничают многие честные сотрудники силовых структур (ФСБ, прокуратура, таможня, МВД). Тем не менее, во многом благодаря деятельности Фонда во второй половине 1999 года, милиция активизировала борьбу с наркотиками. Все помнят осенние изъятия больших партий опия и героина.

Фондом создан уникальный информационный центр, где собирается, обрабатывается и анализируется информация о наркотиках со всей страны. Цифрами, пре-

хотя его руководству неоднократно предлагали баллотироваться в выборные органы областного и федерального уровня. Общественность безоговорочно поддерживает фонд. Также оказывают поддержку самые различные структуры. К фонду постоянно обращаются за помощью главы администраций из области, поскольку реальные результаты работы налицо. В целом количество передозировок снизилось в полтора раза (в июле 1999 года «скорая помощь» Екатеринбурга выезжала на 617 случаев наркотической комы, через полгода работы фонда, в январе 2000 года - только 337 передозировок).

Екатеринбург - единственный в России город, где за последний год не увеличилось количество наркоманов.

Фонд ни разу не попросил и не потратил ни копейки бюджетных денег. Фондом создан бесплатный реабилитационный Центр для безмедицинской реабилитации наркоманов. Сейчас в Центре 115 человек, некоторые из них не колются уже больше года, ведут здоровый образ жизни и полны желания помочь другим. На базе центра создана футбольная команда

Решение проблемы?

7 июня в Камышлове открылся пункт обмена шприцев для наркоманов.

Новое медицинское учреждение разместилось в городском центре культуры и досуга. Любители дурмана будут получать шприцы через окно, выходящее на улицу два раза в неделю в течение трех часов. Здесь же они смогут пройти обследование у психолога.

Организаторы пункта гарантируют наркозависимым камышловцам анонимность. Каждому пациенту присвоят номер. После дезинфекции в специальном растворе шприцы будут уничтожаться.

По данным городской прокуратуры, сейчас в Камышловском районе зарегистрировано десять ВИЧ-инфицированных.

Европейско-азиатские новости

зарегистрирован пейджер 002 «Без наркотиков», куда граждане посыпают сообщения о точках наркоторговли. Пейджер был продублирован ФСБ, и лишь 14 октября его удалось установить и в ГУВД. Сегодня на пейджере более 11-ти тысяч сообщений о фактах наркоторговли и коррупции. Тем самым в работу фонда активно вовлекается население города, в мире такого опыта еще не было. Очень важно преодолеть страх перед пресловутой наркоманией.

Сотрудники фонда выс-



Ведущая А.ЗАЩЕРИНСКАЯ

Многие из садоводов уже в новом сезоне столкнулись с проблемой невсхожести семян тыквы, кабачков, патиссонов. «Купил четыре семечка кабачков сорта «Цуккини» в красочном пакете, - жалуется один из садоводов, - взошло только одно семя». Чтобы этого не произошло в следующем году, Клара Евгеньевна Юрочкина рассказывает нашим садоводам, как самим получить семена, не тратя на них деньги, а приложив совсем небольшие старания. Не упустите момент и обеспечьте себя отличными семенами!

Запасись семенами!

При покупке семена тыкв, кабачков, патиссонов не всегда устраивают садоводов-огородников и по стоимости, и по всхожести.

Если понравился какой-то сорт, то можно сбрать свои семена. Но у тыкв, кабачков и патиссонов есть одна особенность: они легко перекрестно опыляются, и их семена теряют сортность. Чтобы получить сортовые семена, нужно защитить цветки растений от пыльцы с других сортов и родственных культур. Пыльцу могут перенести пчелы, другие насекомые и просто ветер.

У тыкв, кабачков и патиссонов цветут отдельно женские и мужские цветки. Мужские цветки имеют тычинки с пыльцой, завязи плода у них нет. У женского

цветка есть пестик, через который идет опыление, и завязь в виде маленького плодика.

Для созревания сортности опыление проводят вручную. Пыльца в мужских цветках созревает ко времени раскрытия бутона. Обычно легко определить, какие бутоны раскроются утром, они уже накануне вечером заметно увеличиваются и кончики их желтеют. Такие бутоны вечером надо обернуть свободно двумя слоями марли, чтобы утром цветку внутри марли было место развернуть лепестки.

Закрывают и мужские и женские цветки. На один женский цветок желательно подготовить два-три мужских. И женские и мужские цветки должны быть с расстоянием одного сорта.

На следующий день в 9-10 часов утра срывают мужской цветок, снимают марлю, обрывают лепестки и осторожно прикасаются тычинками с пыльцой к рыльцу пестика женского цветка, с которого предварительно тоже сняли марлю. Один женский цветок желательно опылить двумя-тремя мужскими. При опылении можно стряхивать пыльцу с мужского цветка на рыльце пестика женского легкими щелчками по мужскому цветку.

После опыления снова на два-три дня закрывают женский цветок марлей и привязывают ленточку, чтобы обозначить опыленный цветок. Если через несколько дней плодик заметно увеличился, значит опыление получилось. У тыквы на одном побеге лучше остав-

ить 1-2 семенника, остальные цветки удалить.

Выросшие плоды осенью убирают до начала заморозков. Хранить можно дома на полу не менее двух месяцев до дозревания семян. Долго хранящиеся сорта можно выдержать и три месяца. К таким относятся тыква сорта «Зимняя сладкая», кабачки «Цуккини», «Цуккеша».

Собранные семена (кроме мелких и щуплых) сушат в комнате, разложив тонким слоем на бумаге. Затем собирают и обязательно подписывают название сорта и год. Семена этих культур сохраняют всхожесть 5-6 лет, и их всегда можно проверить на всхожесть, семян получается очень много.

К. ЮРОЧКИНА

Кольраби - «северный лимон»

Если вы не посадили белокочанную капусту, не расстраивайтесь, а возьмите и посадите кольраби. Из всех капуст - это самая скороспелая. Период от всходов до образования стеблеплода у ранних сортов составляет 60 - 70 дней, поздних 80 - 90. Кольраби - двулетнее растение семейства капустовых, имеет утолщенный, наподобие репы, стеблеплод бело-зеленого или фиолетового цвета. Ее называют северным лимоном. От всех капуст отличается утолщенным стеблем, по вкусу напоминающим что-то среднее между кочергой, репой и брюквой, но более нежным и сочным. Кольраби не уступает лимону по содержанию аскорбиновой кислоты (до 67,8 %), содержит соли натрия, калия, кальция, магния, фос-



фора, железа и йода. По содержанию белка, углеводов и витаминов она занимает такое же место, как и брюссельская капуста. Особенностью кольраби является способность на-

капливать в стеблеплодах большое количество ценностного сахара - сахарозы.

Стеблеплод хорошего качества образуется у кольраби только на хорошо окультуренных почвах, пло-

дородных суглинистых и супесчаных почвах, хорошо удерживающих влагу, с нейтральной или слабощелочной реакцией. Любят хорошо освещенные участки и умеренную температуру воздуха (15 - 18 градусов днем и 8 - 10 ночью). Хорошо реагирует на органические удобрения, которые вносятся под культуру-предшественник.

Кольраби лучше растет и развивается при длинном дне. Лучшие предшественники - морковь, томаты, тыквы, кабачки, бобовые культуры.

Способ посева двустрочный, с расстоянием между растениями 20-25 см. С появлением первого настоящего листа посевы проредите, оставляя расстояние между растениями 10-15 см.

Для разнообразия меню

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Листья молодого одуванчика в народной медицине известны как легкое мочегонное и желчегонное средство.

Салат из одуванчика

100 г листьев одуванчика, 50 г зеленого лука, 25 г петрушки, 15 г растительного масла, соль, уксус, перец, укроп по вкусу, яйцо.

Листья одуванчика выдержать в подсоленной воде 30 минут, затем из-

мельчить. Соединить с нарезанными петрушкой и зеленым луком, заправить маслом, солью, уксусом, перемешать и посыпать сверху укропом, украсить измельченным вареным яйцом.

ЛОПУХ ПАУТИНИСТЫЙ

Молодые листья и стеб-

ли лопухов содержат витамин С, эфирные и дубильные вещества. Используют их для приготовления салатов, винегретов, борщей, супов, бульонов. Корни, содержащие полисахарид, инулин, протеин и другие полезные вещества, упот-

ребляют в сыром, печеном или жареном виде вместо картофельного гарнира.

Суп из листьев лопуха

300 г листьев лопуха, 80 г репчатого лука, 40 г риса, 40 г жира, 200 г картофеля, соль, перец по вкусу.

Очищенный, нарезанный картофель и тщательно промытый рис сварить до готовности. За 10-15 минут до подачи на стол добавить в этот отвар измельченные листья лопуха и пассированный лук.

ребляют в сыром, печеном или жареном виде вместо картофельного гарнира.

Суп из листьев лопуха

300 г листьев лопуха, 80 г репчатого лука, 40 г риса, 40 г жира, 200 г картофеля, соль, перец по вкусу.

Очищенный, нарезанный картофель и тщательно промытый рис сварить до готовности. За 10-15 минут до подачи на стол добавить в этот отвар измельченные листья лопуха и пассированный лук.

Из дневника дяди Вали

Помидорам и огурцам, особенно в теплицах, нужен постоянный уход. Помидоры поливаю вначале раз в неделю, а станут наливаться первые две-три кисти - через три-четыре дня.

Чтобы цветки опылялись и конденсата на пленке было меньше, устраиваю в теплице сквознячок. Когда солнечно, на «боковушках» пленку подкручиваю до половины, в пасмурную погоду открываю только торцы. Умеренная влажность нужна и созревающим плодам - они будут дольше храниться.

Подкормка: во время цветения - пятидневным настоем коровяка (1:8), через 10-12 дней - зольным настоем или рассыплю по земле древесную золу (стакан на 1 кв. м) и поливаю. Калий повышает устойчивость помидоров к холоду, болезням, улучшает качество плодов, а при его недостатке листья скручиваются.

Поливаю и подкармливаю до 18 часов, чтобы к ночи подсохли листья и поверхность почвы. После полива, подкормок мульчирую почву скошенной травой. Регулярно удаляю пасынки (там, где это требуется) и прикорневую поросль: запоздалое пасынкование удлиняет срок созревания плодов.

Огурцы в теплице поливаю в зависимости от погоды, обычно через день, но так, чтобы к вечеру листья обсохли. В теплице и в открытом грунте даю первую подкормку (коровяком) через две недели после появления всходов; вторую - нитроаммофоской - во время образования бутонов. Как только пойдут зеленцы - поливаю коровяком (1:8) с добавкой золы или рассыплю золу по земле под полив (обычно каждые две недели).

После подкормок и полива слегка мульчирую грядки компостом, смешанным с землей.

Подсыпаю землю к тепличным огурцам дважды: с появлением двух листьев и перед смыканием растений. В теплице удаляю у огурцов точки роста в пазухах нижних четырех листьев, после пятого листа оставляю боковые побеги с одним или двумя завязями. Для профилактики постоянно разбрасываю луковую шелуху, измельченные чесночные стрелки против паутинного клеща и тли.

Перцы и баклажаны вначале поливаю редко и по-немногу, а с появлением плодов - чаще и лью больше в борозды, проделанные мотыгой. Следом обязательно рыхлю, но не окучиваю.

Журнал «Приусадебное хозяйство»

для настоящих мужчин

Пила, доска и фанера

Вы отпилили доску и ошиблись на 2-3 мм в большую сторону. Как исправить ошибку? Составьте отпиленные куски, положите под них доску и зажмите струбцинами. Пилите снова по месту распила, и лишние миллиметры будут сняты.



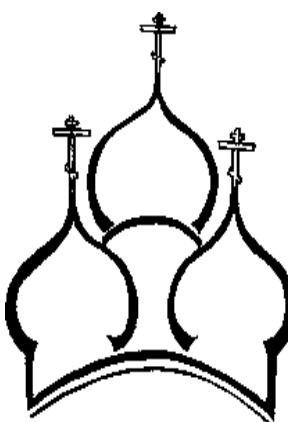
Во влажной древесине пила с малым размером разводов зубьев часто застrevает. Этого можно избежать, если полотно пилы покрыть слоем мыла или масла.

Чтобы края фанеры при распиловке оставались ровными, смочите лист водой (с помощью кисточки). Фанеру следует резать ножковкой с мелкими зубьями.

Распиливая большой лист фанеры, не тратьте силы на борьбу с постоянно заедающей ножковкой. Планки, опускаясь вслед за пилой, не дадут фанере возможности вибрировать, а гвоздь будет служить клином, предохраняющим пилу от заедания.

При продольном пилинении материала, подлежащего отпиловке, должен сглаживаться наружу. Запил обычно делают от ногтя большого пальца левой руки.

При продольном пилинении материала, подлежащего отпиловке, должен сглаживаться наружу. Запил обычно делают от ногтя большого пальца левой руки.



СВЕЧИ

Что делает сначала человек, переступивший порог храма? В девяти случаях из десяти - подходит к свечному ящику. С маленькой восковой свечки начинается наше практическое христианство, приобщение к обряду.

Толкователь лингвистики блаженный Симеон Солунский (15 век) говорит, что чистый воск означает чистоту и несквернность людей, его приносящих. Он приносится в знак нашего раскаяния в упорстве и самоволии. Мягкость и податливость воска говорит о нашей готовности послушаться Богу. Горение свечи означает обожение че-

ПРАВОСЛАВНАЯ БЕСЕДА

Беседуя друг с другом, каждый человек может многое почерпнуть для себя.

В беседе мудрые родители наставляют своих чад, отвечают на их бесконечные вопросы.

Мы, современные люди, воспитанные в атеистической стране и оторванные от традиций наших предков - христиан, уподобляемся малым детям, делающим первый шаг в православии, изучающим первые буквы и слова в богослужении. И чтобы не испугаться шагнуть в неизведанное, не отчаиваться в произношении малопонятных молитв, нужен опытный учитель. Пусть же этим наставником станет священнослужитель, который даст ответы на поставленные вопросы и доступным языком раскроет волнующие темы.

ловека, его превращение в новую тварь действием огня Божественной любви.

Кроме того, свеча - это свидетельство веры, причастности человека к Божественному свету. Нельзя ставить свечку формально, с холодным сердцем. Внешне действие должно быть дополнено молитвой, хотя бы самими простирами, своими словами.

Нет обязательных правил, куда и сколько ставить свечей. Их покупка - малая жертва Богу, добровольная и необременительная. Дорогая большая свеча вовсе не благодатнее маленькой.

Иногда случается так, что в подсвечнике перед иконой нет свободного места, все занято горящими свечами. Тог-

да не стоит ради собственной свечи гасить другие, уместнее попросить служителя поставить ее в благое время. И не надо смущаться, если вашу недогоревшую свечу погасили по окончании службы - жертва уже принята Богом.

Незачем слушать разговоры о том, что свечку следует ставить только правой рукой; что, если она потухла - значит, будут несчастья; что опалять нижний конец свечи для устойчивости в лунке - смертный грех, и т. д.

Богу приятна восковая свеча. Но горение сердца Он ценит больше. Свеча полна символического значения, но нас спасает не символ, а подлинная сущность - Божественная благодать.

СЕМЬЯ - МАЛАЯ ЦЕРКОВЬ

Испокон веков так говорили о семье православные люди. А язычники, напротив, придумали другую поговорку: «Муж и жена - одна сатана».

Задумайтесь! Как корабль назовешь, так он и поплынет. «Победа» или «Беда» - две большие разницы.

Как лучше жить? В мире и благоденствии, радуясь со всеми членами семьи. Огорчаясь неудачам близких и дорогих людей. Или как на вулкане: в грубых разборках, постоянных упреках и претензиях не только друг к другу, но и к детям, внукам, снохам, тещам...

Рубрика «Семья - малая церковь» поможет вам разобраться в сложностях семейной жизни, и пусть ваш дом станет тихой гаванью, в которую с огромным желанием вернется из армии старший сын, примчится после очередной сессии дочка, прибегут шаловливые внуки. Но ничего не нарушит душевного равновесия вашей семьи, потому что вы знаете верное средство.



в продолжении всей семейной жизни». Не успела жена выразить на это своего согласия или несогласия, он стал на колени и начал молитву Господню. Читал он ее неожиданно для самого себя (вследствие совместной молитвы) проникновенно и трогательно. Когда он прочел «и остави нам долги наши, якоже и мы оставляем должником нашим», жена горько заплакала, а по окончании молитвы поклонилась ему и просила прощить ее. С этой поры супруги стали ежедневно молиться вместе, и в доме воцарился мир.

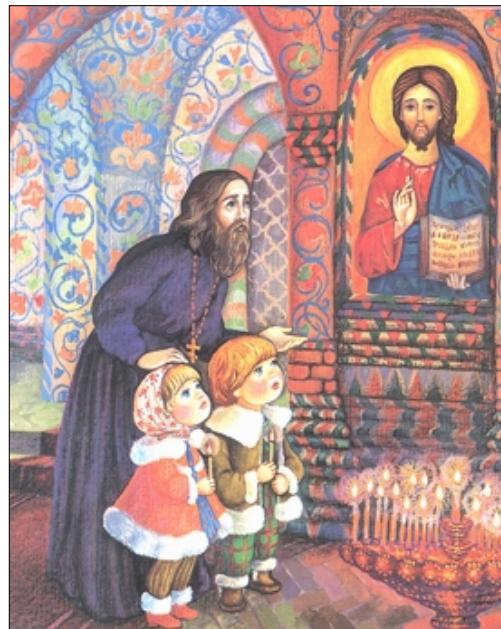
«Духовная беседа», 1914г



ЗЕРНЫШКО

Дорогие дети! Эта рубрика предназначена для вас. Нам так хочется посадить в ваши чуткие сердца зернышко. Зернышко веры. Веры в Господа - творца Вселенной.

Посмотрите, как эти предыдущие слова неразрывно связаны между собой, словно звенья одной цепи, которую невозможно разорвать. Если мы будем так же крепко держаться за руки, славя Бога за каждый прожитый день, то нашу истинную православную веру никто не сможет разорвать.



тальное до времени не показывает. Людей, которые любят Бога и друг друга, Господь принимает в Царство Божие. Только там откроются непостижимые тайны.

Постарайся вспомнить, что ты уже знаешь о Боге. Запиши и подумай, много ли ты знаешь или мало.

МОЛИТВОСЛОВ

Господи, помилуй моих маму и папу, моих крестных родителей (назови имена), и всех моих сродников.

ДИАГНОЗ - ГРЕХ

Грех - это болезнь. Болезнь, которая, как рак, подает человека изнутри. Лишает его аппетита или наоборот, насыщает и упивает сверх меры, наваливаясь беспробудным сном. Человек в отчаянии бежит к бабкам и экстрасенсам, к знахарям и гадалкам. Варит какие-то эликсиры и нашептывает наговоры.

И в результате? В результате болезнь прекращается. Прекращается в одном месте и с новой силой вспыхивает в другом.

Где же выход? Где тот врач, который поможет, облегчит боль или вылечит? Вы готовы заплатить любую цену? Вы готовы выстоять любую очередь? Вы готовы принять любое, даже самое горькое лекарство?

Господь - врачеватель человеческих душ.

Цена - истинная вера в Бога.

В порядке очереди вы сможете пройти на исповедь после вечерней службы в пятницу и субботу и принять самое проверенное чудодейственное средство - Таинство Причастия.

А пока мы раскроем имя того вируса, который проникает в нашу сущность и сеет болезнь - диавол.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ДИАВОЛА

Злой дух, лжец и разбойник духовный, стремится прежде всего вывести человека из равновесия, «возмутить его», «расстроить».

Когда ему удаётся нарушить кристальность вод души, поднять ил со дна души человека через какое - либо искушение или наваждение (чаще всего через другого человека), тогда в сей «мутной воде» душа враг начинает делать свой улов, толкать человека, ослабленного страстью (гнева, похоти, зависти, стяжательства) на преступление, т. е. преслушание Закона Христова. И если человек молитвой и покаянием не порвёт эту паутину, через некоторое время она сделается бечёвой, ещё далее верёвкой и, наконец, цепью, связующей всего человека, и человек пригвождается, как каторжник, к тачке развоза зла по миру, дается орудием лукавого. Рабство и сынов-

ство Божие заменяется сначала рабством, а потом сыновством лукавому.

Правило духовной борьбы - всякую страсть побеждать силу Христовою немедленно, как только зародилась она. Испелить, изгнать совершенно мы её не можем сразу, но мы можем всё время загонять её «на дно», чтобы там страсть умирала под действием вод благодати, а душа наша всегда была бы мирная, кристальная, любящая, благожелательная, бодрственная, духовно трезвая. Если на какой либо стороне души наимечается или происходит «прорыв», сейчас же надо всё внимание сердца обратить туда и усилием («Царство Божие берётся с усилием» (Мф. 11, 12), - сказал Спаситель, указывая именно это Царствие Божие, которое на земле приобретается или течётся внутри человека), т. е. молитвенной борьбой, надо восстановить мир сердца



души. Это есть трезвение духовное. Для духовно трезвого человека враг не страшен. «Се, даю вам власть наступать на змей и скорпионов и на всю силу вражию» (Лк. 10, 19). Враг страшен и опасен лишь для сонливого, ленивого, расслабленного душой. Такого человека никакая праведность его не может спасти. Можно совершить много подвигов на войне, но если все они закончатся изменой - ничего они не будут значить. «Претерпевший до конца, тот спасён будет» (Мк. 13, 13). Если будет столько же уделять заботы к охранению души своей, сколько враг употребляет для её погубления, то, конечно, он может быть спокоен. В глубине мирного и спокойного сердца своего он даже посреди больших испытаний всегда слышит ободряющий голос: «Это я - не бойтесь» (Мф. 14, 27).

Грех в День медицинского работника смеяться над людьми в белых халатах, но слишком уж часто слышится, что медицина в нашей бедовой стране оставляет желать лучшего. И все же любит наш народ лечиться. Как рак на горе свистнет, так и идет человек в поликлинику. Но не все такие. Некоторые, например, с каждым прыщом бегут на консультацию к экстрасенсу. Тот с Библией, Кораном и Кошельком посетителям посоветуется, сглаз снимет, порчу изгонит и карму поправит, а еще настывает больному в разные места иголок, даст отвар из мухомора и человек уже и не болен. Правда, и врачи за него уже не берутся. Но все это из нашего менталитета проистекает, ведь еще Михаил Задорнов заметил, что русский человек разных профилактик и полумер не признает, ему нужно все и сразу. Поэтому целители долго не церемонятся: сразу басят «Встань передо мной, как конь перед травой», и иглой, больше напоминающей дедовскую рогатину, аккурат в «пятую точку» ба-а-бах. И несется бывший парализованный в больницу с такой скоростью, ажно пыльца за них схватывается.

Нет, не завидую я российским медработникам. Ведь это там, на Западе, врач больного с детства знает, и от каждого чиха его всю жизнь лечит. Профилактирует, так сказать, с роддома по крематорий. А наши, бедные, видят больного один раз - когда принесут. Да и то не ведают от чего его лечить, потому что в медицинской карточке всего две записи: «Родился...» и «медосмотр пройден...» Ну, за профилактику!

Всегда ваш Н.ЗАЛИВАЕВ

мысли в ночи



- В лаборатории: Беспокоят меня мои анализы: кому только не показывал - все нос воротят.
- В поликлинике: Молодость берет напором, старость - измором.
- В больнице: Хоть в стране и критические дни, но крыльышки опускать не стоит.
- В роддоме: Родиться в рубашке - хорошо, но в бронежилете - намного надежнее...
- Дома: Кому на Руси с утра хорошо?

ЗАПИСКИ ИЗ БОЛЬНИЧКИ

- В кабинете психиатра:
- Не волнуйтесь, больной. И почему вы руками размахиваете?
 - Электорат отгоняю.
 - А почему в мою сторону?

Приемный покой. В палату входит травматолог. Обращается к первому пострадавшему с забинтованной головой:

- Чем это вас?
- Скалкой.
- А вас?
- И меня.
- А вас?



СОВЕТЫ КЛАССИКА

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

...Если вы будете принимать молотый столетник, то у вас не будет воспаления легких. Если вы будете пить настой из камышовых листьев, у вас не будет туберкулеза. Если вы будете пить горячее молоко со сливочным маслом, у вас не будет катара верхних дыхательных путей. Если будете принимать сок алоэ с медом, у вас не будет гастрита и запоров. Если будете пить парное молоко, у вас не будет одышки. Если будете есть яблоки, у вас не будет склероза сосудов.

Таким образом, если вы будете есть и пить все подряд, болеть у вас ничего не будет.

Константин МЕЛИХАН

Анекдоты

В кабинет врача входит женщина:

- Доктор, я вот решила пройти профилактическое лечение. С чего мне начать?
- Сначала зайдите к косметологу - у вас неважная кожа лица. Потом к диетологу - у вас лишний вес. Да, а главное, обязательно проверьтесь у окулиста.
- А зрение-то зачем проверять?
- Да просто потому, что на моей двери большими буквами написано: «Ветеринар»!



BOT - ИНТЕРНАТ!

Студенческая общага. Утро. Будущий психотерапевт, стоит смотрит в окно, и что-то подсчитывает на пальцах. Причем повторяет эту операцию снова и снова, а потом удивленно говорит:

- Я, конечно, вчера перебрал... И в глазах у меня не один раз двоилось... Но кто-нибудь может мне объяснить, как получается, что по тротуару идут две одинаковые тетки и ведут на поводках... трех совершенно одинаковых собак!

Пить он бросил надолго, пока не узнал, что в доме напротив живут две близняшки, регулярно гуляющие с собачками из одного помета...

Читает лекцию по философии очень заслуженный преподаватель, и, решив провести какую-то философскую параллель, он приводит пример:

- Вот вырвал я у себя один волос, ну два. Ладно, вырвал сто или триста волос. А теперь слушайте вопрос: я остался лыс по отношению к себе или нет?

На его беду рядом сидел «жутко умный» студент и в тоске рассматривал лысину преподавателя. Не давая философи ответить на собственный вопрос, он задумчиво проговорил:

- Смотря где вырвали...

НОВОРУССКИЕ СТРАДАНИЯ



Из мутного в темноте зеркала уже который час смотрела потрясающая физиономия: мутные глаза краснели, и даже, как будто, светились, как у страдающего изжогой вампира, жидкие седины торчали дыбом над заострившимися ушами, а небритая щека вздувалась фантастическим пузырем на землистом лице и окончательно довершала сходство видения со сказочным упирьем. Физиономия глухо и жалобно стонала.

Двери ванной со скрипом растворились. Щурясь и позевывая, вошла жена Пахомыча. Тот и с протяжным стоном повернулся.

- Свят, свят, свят... Внучка женити хотела... Не время мне... - закрестилась бабуля.

- Ты что, старая, сбрендила? - зашевелил перекошенным ртом Пахомыч.

Разом обмякшая, она без памяти сползла по стене...

Через полчаса, когда Пахомыч уже сполна получил «за свои дурацкие шутки», «встретившаяся со смертью» бабуля поила мужа отварами, попутно называя в «Скорую». Голос от пережитого ужаса дрожал, язык заплетался, и на том конце провода пригрозили сообщить адрес «пьяного хулиганки» в милицию. Бабуля испугалась. До утра полоскали рот Пахомыча солью и шалфеем, йодом и водкой. Водка помогала, но не надолго. Да и не мог Пахомыч пять минут под надзором жены держать обжигающую влагу в рту, после чего нужно обязательно выплевывать ее в раковину. За два часа до открытия десятого в очереди под дверьми стоматологии сидел изнемогающий Пахомыч.

Минуты текли десятилетиями. Через десять тысяч лет он вошел в кабинет хирурга. Девушка взяла талончик и протянула ведомость. Денег в карманах не оказалось...

Пахомыч стонал на диване. Сил на вторую попытку не было. На стоны завернула соседка Лизавета.

- Во, блин! - искренне удивилась она, - Ну вы даете! В нашем же подъезде Карповна живет, она же бывший стоматолог. У нее и инструменты дома есть. Пошли, дед, излечим!

Карповна жалеючи смотрела на Пахомыча и советовала сходить в больницу. Но узнав-

ПРИКОЛЫ БОЛЬНИЧНОГО ГОРОДКА

КОСТЮМ ДЛЯ ГИДРОМАССАЖА

На гидромассаж, в соответствующий кабинет профилактория ГОКа, приходит машинист козлового крана. Ему говорят: «Разденьтесь в раздевалке и в костюме для гидромассажа (для мужчин форма одежды - плавки) проходите в процедурной медсестры».

Мужчина заходит в раздевалку, раздевается и видит на скамейке... колготки!

Как удивилась медсестра, сначала атакованная женщиной, требовавшей возвращения забытых в раздевалке колгот, а вследствии... обнаружившая машиниста крана, лежавшего в ванне в этих самых колготах...



НЕ ВЫРУБИШЬ ТОПОРОМ

«Товарищи! Кто идет на черепа - проходите, чтобы с вами быстрее покончить!»

(Объявление медсестры в поликлинике)

«Рубашку и куртку заправьте в брюки, в сапоги или носки».

(Из листовки «Берегись укуса клеща!»)

«Тело лежало в полуживом состоянии, в форме скрученного трупа с поджатыми к животу коленями всех ног».

(Из протокола)

мошка стонала и плакала за Пахомыча. Обалдел от увиденного, зять предложил привезти личного стоматолога. Пахомыч отрицательно замычал в ответ. Зять сказал «счас, батяня», и моментально вызвонил по «мобилнику» экстрасенса. «Самого крутого». Знахарь поражал очумелым видом и поведением. Впав в транс, долго выходил на связь с космосом, вращал глазами, советовался там с кем-то. После этого делал пассы над головой Пахомыча, заговаривал зубы и выкалывал иголки. Как ни странно, но боль прошла. Оухоль на глазах пошла на убыль. Пахомыч и его старуха ахали, благодарили зятя, и пытались напоить его чаем.

Зять отекивался, говорил про «какие-то проблемы» и наличие «бабок». Пахомыч спал сном младенца. Снились ему детство, молочные зубы, и первый поход... к стоматологу. Когда тот взялся за бормашину, рот Пахомыча пронзила адская боль, и он дико закричал...

- Ты чего, старый, с ума сошел?! - закричала на него из кухни жена. - Дожил! Будильника начал пугаться!!!

А Пахомыч тер глаза и ошелото смотрел не на трезвонящий будильник, а на полный стакан воды, в котором уже почти десять лет хранил свои вставные чепусти... Аникей НИКОЛЬСКИЙ

пишет читатель

Низкий поклон вам, часовые здоровь!

«Если я заболею, к врачам обращаться не стану. Обращусь я к друзьям...» - эта стихотворная строка Ярослава Смелякова известна всем. Но все мы понимаем, что слова эти лишь прекрасный поэтический образ.

Ведь чуткие ласковые руки врача встречают нас в этом мире с первых же мгновений нашей жизни, и всю жизнь медики с нами рядом. Да и «билет» в последний земной путь нам тоже выписывает врач. Вот и получается, что по жизни мы проходим рука об руку с врачом, нашим земным ангелом-хранителем.

В 1943 году во время битвы за Днепр я был тяжело ранен в обе ноги, еле живым был доставлен в госпиталь. Там меня «штопали» несколько раз. Вытащили, можно сказать, с того света. Фронтовики и медики знают, как болят фронтовые раны и после войны...

Милые наши врачи, медсестры, санитарки! Мы, фронтовики, очень вам благодарны за чуткое и внимательное отношение к нам. И сегодня, в День медицинского работника, выражаем сердечное спасибо врачам Екатерине Сергеевне Клементьевой, Наталье Федоровне Поливенко, Наталье Георгиевне Егиазаровой, Татьяне Петровне Бодровой.

Примите наши поздравления и пожелания доброго здоровья, семейного счастья, неиссякаемой доброты к людям.

С. ЕКИМОВ,
председатель городской секции
ветеранов войны, майор в отставке

СОЦИЮМ

Реклама работает на медицину

В последнее время по телевидению рекламируется очень много лекарственных средств. Есть подозрения, что оплачивает такие клипы один из самых богатых людей страны, фармацевт, муж красивой жены, любитель породистых лошадей...

Но эффект от такой рекламы раздваивается, как языки змеи на чаще здравоохранения. Кому-то реклама помогает, кому-то вредит.

Включает с утра россиянин телевизор, а там: «Для здоровых волос вам потребуется «Низорал-шампунь», на другом канале предлагается средство от облысения. Лучше, «чем топор», вам помогут вылечить горло различные леденцы с ментолом (жженый сахар с мяты, но за деньги). После нескольких минут рекламы телезрители начинают искать подозрительные симптомы у себя.

Красавицы и толстяки с экрана продолжают настороживать по поводу желудка и других внутренностей. «Мезим» - для желудка незаменим! Ду-

мается, всем и каждому! В неограниченных количествах.

Интимные части тела не остаются в стороне. После применения некоторых средств (по рекламе) на просторы России выйдут толпы оздравевших путан, казанов и чересчур образованных в этой области младенцев. Так что реклама - не только двигатель торговли, но и толкатель эволюции.

К вечеру у самых верных поклонников телевидения начинают появляться лысины, боли в горле, в желудке и ниже. Кожные грибки на конечностях разрастаются с невиданной силой. Появляются мысли о завтрашнем больничном листе. Вот тутто и вспоминают медицинских работников.

К специалистам всех направлений выстраиваются очереди больных с самопоставленными диагнозами. А потом доктора выдумывают афоризмы типа «Были времена, когда больные знали о болезнях меньше, чем врачи».

Е.ПОПОВА

По многочисленным просьбам читателей публикуем номера телефонов наркологического лечебно-реабилитационного центра в Верхней Пышме:

8 (268) 4 - 42 - 45,
8 (268) 4 - 42 - 36

КУПОН бесплатного объявления

ДЕЙСТВИТЕЛЕН
ПО 20 ИЮНЯ

Текст объявления:

Адрес или

Телефон [результат и заполнить](#).

Опустить в ящики: в магазинах «Кристалл», «Рифей», здании управления КГОКа, администрации города или принести в редакцию по адресу: ул.Свердлова,29.

ПО ГОРОДУ

ПО ГОРОДУ

ПО ГОРОДУ

ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ

7 июня в актовом зале здания городской администрации состоялся конкурс профессионального мастерства среди продавцов на звание «Лучший по профессии».

Отделом развития потребительского рынка была проделана немалая подготовительная работа: разработано Положение о проведении конкурса, подготовлены вопросы к тестированию и темы творческого конкурса, были встречи со спонсорами, и, конечно же, подбор будущих конкурсантов. Особая заслуга в подготовке к конкурсу принадлежит Л.К.Глушковой.

И вот перед строгим, но доброжелательным жюри под председательством начальника отдела В.И.Новиковой представили восемь участниц - представительниц семи торговых предприятий города. Конкурс

проводился в два этапа, по два задания в каждом. На первом этапе девушки доказывали, что профи-продавцом невозможно быть без профессиональных знаний и навыков. Но одних знаний законов явно недостаточно, поэтому надо уметь убеждать, быть артистичной, обладать профессиональной этикой. В этом жюри и зрители убедились на втором этапе, когда конкурсантки объяснялись в любви своей профессии и выполняли творческие задания.

Конкурс проходил очень эмоционально. Болельщики не ограничились созерцанием, а принесли с собой плакаты, шары, «запасли» ободряющими «кри-

чалками» и тем самым очень помогли участникам. Запомнились группы поддержки от магазинов «Урал», «Три толстяка», «Кедр», а Н.И.Куклева, прочитав свои стихи, никого не оставила равнодушным.

И вот решение жюри. 1 место - у представительницы маг. «Глория» Мубаракшиной М.Г., 2 место - Машиц О.А., маг. «Огонек», 3 место - Коптелова Л.Т., маг. «Урал», ЧП Мясников.

Победительницам вручены дипломы и ценные подарки, обеспеченные спонсорской помощью предпринимателей города: Старцева В.П., Рябина С.А., Кокоулевой Л.А., Атагой С.Г., Гафиуловой Л.Н. и другими.

М.РЕВИНА

СПОРТ

Ничья

10 июня наша команда «Горняк» встретилась в Первоуральске с лидером чемпионата Свердловской области командой «Факел». Первыми открыли счет наши футболисты, на 20 минуте это сделал Сергей Юсов. В конце первого тайма хозяева сумели отыграться, и во втором тайме «Горняк» снова вышел вперед, гол забил Виталий Замараев. «Факел» сумел отыграться в добавленное судьей время, когда до конца матча оставалось 15 секунд. Общий счет 2 : 2.

Следующий матч «Горняк» проведет в Качканаре 16 июня в 17 часов, нашим соперником будет команда «Авиатор» из Екатеринбурга. А 20 июня «Горняк» встретится в 1/4 финала Кубка Свердловской области с командой «ФК» из Ала-паевска.

Н.МОРЕВ

КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

с 1 по 8 июня

На прошедшей неделе в ОВД Качканара поступило 57 заявлений и 90 сообщений о преступлениях и происшествиях. Зарегистрировано 20 краж с предприятиями и из учреждений, 5 - из торговых точек, 5 угонов автомототранспорта и 20 краж личного имущества (в т.ч. 13 квартирных). Также в оперсводках значатся 1 смертельный случай, две попытки суицида, одна из которых со смертельным исходом, 7 грабежей, 2 мошенничества, 2 случая изъятия наркотических веществ и 4 экономических преступления. Побои разной степени тяжести получили 12 человек, а на дорогах города произошло четыре ДТП.

По «горячим следам» сотрудниками милиции раскрыто 20 преступлений.

В ночь на 1 июня из склада детского сада №1 были похищены 9 алюминиевых бачков и продукты питания.

Днем этого же числа обнаружилось, что из квартиры дома в ба микрорайоне неизвестные украли импортную электророботную аппаратуру, оцененную почти в 30 тыс. рублей, а из гаража в районе ЛПХ - мотоблок, колеса и запчасти общей стоимостью более 19 тыс. руб.

Вечером 1 июня в торговом павильоне возле детской поликлиники неизвестные открыто похитили выручку и продукты питания.

В этот же день на фабрике окатышей ГОКа

магазина «Рябинушка» установленный подросток похитил 400 рублей, при попытке хищения медного кабеля с территории ГОКа был задержан гр-н А., а при попытке проникновения в подстанцию на территории комбината были задержаны гр-н Д. и Ш. На ул. Октябрьской в этот день были обнаружены мешки с ворованными вещами.

Также 5 июня обнаружилась кража имущества из продуктового склада детского сада № 33.

6 июня в районе магазина «Детский мир» неизвестные отняли золотые сережки у несовершеннолетней П., из насосной №1 был похищен насос, а в пос. Именновский угнаны «Жигули». Машина найдена.

В этот же день трое установленных мужчин ограбили квартиру в 5 микрорайоне.

7 июня на остановке по ул. Свердлова неизвестные отняли 400 рублей у гр-ки Ю. Гр-н И. пытался вывезти с территории ЦХ ГОКа привод задвижки, а на птицефабрике при попытке кражи кровли был задержан гр-н Я.

В ночь на 8 июня на ул.

Пушкинской неизвестный совершил поджог автомашины.

8 июня в доме пятого микрорайона неизвестные лица избили хозяину одной из квартир и, не найдя денег, отняли у нее шкатулку с ценностями. В доме престарелых был срезан телефонный кабель, а на ул. Свердлова установленный гражданин попытался угнать автомашину. Кроме того, из гаража в районе ЛПХ была угнана автомашина, с территории птицефабрики пытались украдь листовое железо, а у двух качканцев, жителей ул. Октябрьской и ул. Мира, были обнаружены и изъяты наркотические вещества героин и опий.

За описываемый период соверено 241 административное правонарушение. В том числе за мелкое хулиганство привлечено 22 человека, за появление в общественных местах в нетрезвом состоянии - 38. На дорогах города сотрудники ГИБДД задержали 121 правонарушителя.

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по свободе печати и массовой информации (г.Екатеринбург) Рег. № Е-1033 E-mail: kgok@elem.ru

УЧРЕДИТЕЛИ: ОАО «Качканарский ГОК «Ванадий» и профсоюз работников ОАО «Качканарский ГОК «Ванадий»

Наш адрес: 624356, г.Качканар Свердловской обл., ул.Свердлова, 29

Редактор Т.ЗЫРЯНОВА, зам.редактора Н.РАДЧЕНКО

Отв.сек. Л.ЧЕРЕМУХИН, корр-ты Н.СЕРЕБРЯКОВА, Е.ПОПОВА, рекламно-инф.отдел: А.ЗАЩЕРИНСКАЯ, фотокор. А.ИЛЬЧЕВ, комп. верстка: С.ЗОТОВ, Д.РЫЧКОВ.

ДЕНЬ ВЫХОДА - ПЯТНИЦА

Редактор..... 3-33-38 Отпечатано в Нижнетуринской типографии:
Корреспонденты..... 3-33-38, 2-16-57 г. Нижняя Тура, ул. Скорынина, 15
Технический отдел..... 2-28-06 Заказ № 2113 Печать офсетная, объем 4 п.л. Тираж 8470

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И ПИСЕМ: тел.: 2-16-57
Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели

Подписано в печать 14.06.2001г. в 19.00

Мнения авторов публикуемых материалов могут не совпадать с мнением редакции.