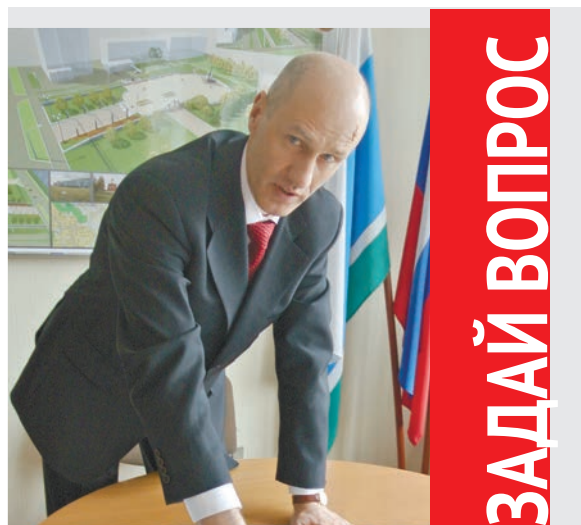




Задай свой вопрос мэру Набоких

по телефонам: 6-61-85, 6-61-86;
по электронной почте:
kachkanar_new@mail.ru;
по адресу: ул.Свердлова, 26
(м-н «Телемир»)

В выходные переводим часы на зимнее время

Кто заплатит за перепрограммирование счетчиков?

Страница 06

За 4 дня – 19 аварий

Зима как всегда наступила неожиданно. Автомобилисты не успели «переобуться». В итоге – десятки аварий



Страница 04

Пожарный надзор сливают в Туру

Пожарников ждет схожая участь

Страница 06

Доктор Ярославцев о любви и осени

Свежий выпуск «Белого Верблюда»

Страница 18

НОВЫЙ Качканар

16+

ул.Свердлова, 26

новыйкачканар.рф

№42 (47) 22.10.2014 г.



Снежный облом

Ремонт улицы Гикалова снова отложен. На этот раз до следующего года. Возможно, областные чиновники сделали все, чтобы Качканар не успел освоить 50 миллионов

Делай это зимой!

Страницы 02-03



Пусть будут плохие дороги!

Качканарских кукол купили в Нью-Йорке

Страница 20

Не худеешь? Не женщина!

К такому выводу пришла корреспондент «НК» Катя Ожегова.

А также: Реальная история худеющей девушки. Мифы и правда о похудении. Все о читтинге, или Загрузочный день для тех, кто на диете

Страница 19



Монополия обязательного СТРАХования

Корреспондент «НК» узнал, можно ли в Качканаре оформить ОСАГО без допстраховки



Страница 07

Закопаем деньги в снег?

На прошлой неделе администрация официально заявила о начале конкурсных процедур на капитальный ремонт улиц Гикалова и Свердлова. Ремонт дорожного полотна на улице Гикалова и реконструкция отрезка Свердлова должны были начаться буквально на днях. В УГХ и администрации уверяли, что деньги – правда, не 120, как было обещано, а 50 миллионов, область выделила больше месяца назад. От городского бюджета дали еще 3 миллиона 600 тысяч. Чиновники ждали только последних завершительных аккордов по подписанию документов (которые, кстати, не могли подписать больше полугода) и собирались искать подрядчика и экстренно отремонтировать дорожное полотно.

Качканарцы еще обсуждали, как можно класть асфальт под зиму, строили прогнозы на его долговечность, ругали чиновников за нерасторопность. Однако субботний снегопад и установившиеся морозы убили последнюю надежду на новые дороги в этом году. Но конкурс уже запущен, а значит, ремонт дорожного полотна улиц Гикалова и Свердлова все-таки начнется.

Будем ли мы закапывать в снег 53 миллиона или подождем весны? Удастся ли мэру города уговорить область оставить деньги в городе до следующего года? Что теперь чиновники будут делать с деньгами, если снег не растает, а деньги потребуются вернуть?

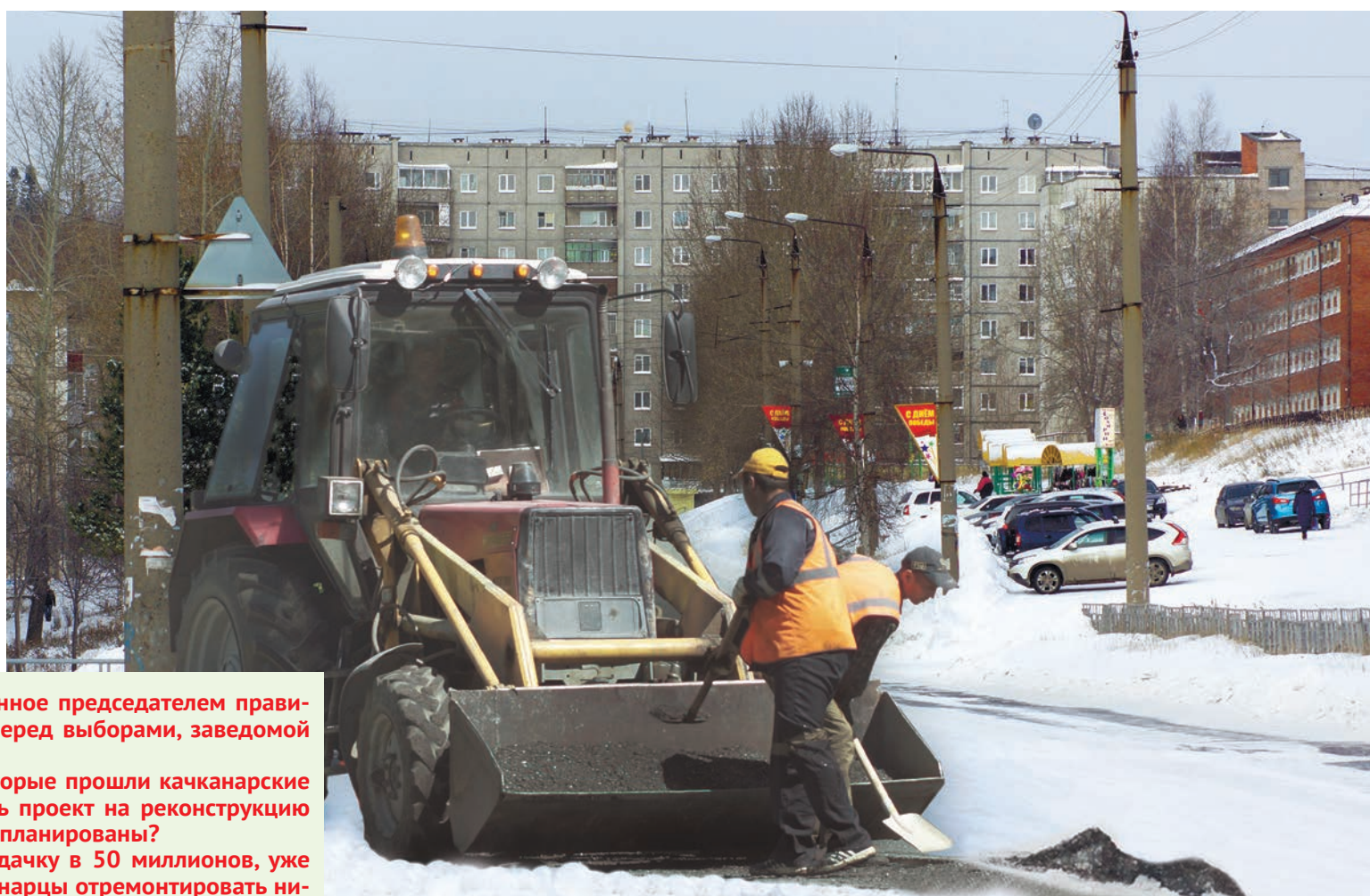
Не было ли обещание, данное председателем правительства кандидату в мэры перед выборами, заведомой ложью?

И все семь кругов ада, которые прошли качканарские чиновники, чтобы согласовать проект на реконструкцию улицы Гикалова, тоже были запланированы?

А если область кинула подачку в 50 миллионов, уже понимая, что не успеют качканарцы отремонтировать никакие дороги?

Снежный облом

Как Паслер подставил Набоких



Реконструкция событий

Цена предвыборных обещаний – 53 миллиона, закопанные в снег

...Золотая осень 2013-го. Предвыборная гонка достигла своего апогея. Два претендента идут к финишу ноздря в ноздрю. Весь город в листовках. Обещания сыплются за обещаниями. Будто козыри из рукава, достает кандидат в мэры Сергей Набоких поочередно: дом для сирот, 12-часовой график работы детских садов, снижение нормативов за отопление жителям деревняшек. Чаша весов вот-вот склонится в его сторону. Остается ублажить еще один, и, пожалуй, самый активный и продвинутый класс качканарцев – автолюбителей, которые ждут, как из печи пирога, ремонт качканарских дорог.

За неделю до мэрских выборов, в субботу 31 августа, в зеленой зоне у качканарского пруда столпотворение – горожане встречают председателя правительства Свердловской области и депутата законодательного собрания области. Кортёж с VIP-персонами медленно въезжает на лодочную станцию. Словно голливудские звезды, твердой уверенной походкой три почти двухметровых

красавца – Денис Паслер, Виктор Шептий и кандидат в мэры Сергей Набоких под непрекращающиеся вспышки фотоаппаратов идут сначала на мыс полюбоваться видом на гору Качканар, а потом – прибираться в прибрежную зону. После к ним присоединяется и управляющий директор комбината Сергей Напольских. Випы неутомимо прочесывают зеленую зону, потом проводят небольшую пресс-конференцию прямо на лодочной станции и отъезжают.

Все прекрасно понимают, что приехали высокие (в прямом и переносном смысле) гости не просто убрать мусор за качканарцами вместе с Набоких. И ждут...

Так и есть – горожанам объявляют через муниципальные и евразовские СМИ, что сам (!) председатель правительства Денис Паслер пообещал, что нам перепадет 120 миллионов рублей на ремонт всех трех качканарских дорог, если мы выберем Сергея Набоких.

И мэра благополучно выбрали.

Прошел год... Снежная осень-2014 показала цену предвыборных обещаний первых лиц области. Целый год Сергей Набоких обещал качканарцам отремонтировать сначала все три улицы – Свердлова, Гикалова, Энтузиастов, потом только две – Свердлова и Гикалова, потом одну улицу Гикалова – но уже точно-точно-точно! Но октябрьский снегопад «отремонтировал» все качканарские улицы и прикрыл срам, который творился на дорогах.

Сам собой напрашивается вывод – а не было ли обещание, данное перед выборами, заведомой ложью? Что на самом деле никто и не собирался давать нам никакие деньги? И что все семь кругов ада, которые прошли качканарские чиновники, чтобы согласовать проект на реконструкцию улицы Гикалова, тоже были запланированы? Что область кинула подачку в 50 миллионов, уже понимая, что качканарцы не успеют отремонтировать никакие дороги, и деньги все равно вернуться в областной бюджет?



Сергей Набоких, глава города:

Запланировали 20 октября вскрывать дорогу на Гикалова, но началась зима...

– Дороги точно делать будем, деньги выделены, документы подписаны. Конкурсную документацию мы сразу сформировали таким образом, чтобы окончание работ было в 2015 году, потому что понимали – такой объем работ мы не выполним в таком цейтноте. Уже запланировали 20 октября вскрывать дороги на Гикалова, но началась зима... Это даже к лучшему, что так рано выпал снег. Сейчас деньги останутся до весны. И хотя мне говорили дорожники, что по новым технологиям в таких погодных условиях делать дороги можно, но рисковать и уповать на новые технологии мы не стали – так гораздо больше шансов сделать брак.

Сейчас дороги почистим, прогрейдеруем, все неровности снивелируются, зиму перезимуем, а весной уже будет и подрядчик, и средства, и хорошая погода, и во второй половине мая начнем ремонтные работы.

Решение о выделении денег Качканару принято давно. Было сложно по деньгам, в области урезались все программы. Многие запланированные проекты были секвестированы, но Паслер сказал, цитирую: «Я обещал дороги в Качканаре, значит – сделаем. Деньги выделяю, делайте». А в последующем пошла затяжка по документообороту.

Основной момент – госэкспертиза. Мы три раза запускали документы. Особенно сложно было с улицей Свердлова – дорога эта не простая. Требования были такие, чтобы уклон выравнивать – срезать верх на Свердлова, подсыпать низ. Но все шло на удорожание, поэтому пришлось уговаривать, спорить, доказывать, что мы 50 лет так ездили, и дальше будем ездить, иначе нам никаких денег не хватит с такими требованиями. А нам нужен был документ, чтобы соответствовать выделенным деньгам. Улица Свердлова и так будет отремонтирована только до перекрестка с Гикалова, хотя изначально планировали спуститься ниже.

И улица Гикалова, и Свердлова будут узнаваемы, только чуть-чуть расширится полотно. На Гикалова появится нормальный тротуар, новые бордюры, новые пешеходные переходы, будут выделены остановочные карманы, чтобы они не мешали основному движению транспорта, но останется так, как сейчас, три полосы.

Уже идет конкурс. Мы ждем хорошего подрядчика, со своими рабочими, своей техникой.

На этой неделе я еду подписывать соглашение, чтобы деньги остались в Качканаре, устная договоренность об этом уже есть, осталось только подписать документы.

Геннадий Русских, председатель городской думы:



Снег уберут, асфальт положат

– Деньги поступили, они уже в бюджете есть. Сейчас проведут конкурс, выберут подрядчика, и приступят к ремонту дорог. Может быть, у администрации новые технологии есть? Снег сгребут, уберут, асфальт положат...

Когда люди планировали капитальный ремонт дорог, они же о чем-то думали? Предполагали, может быть, что какой-то объем будет выполнен в этом году, а какой-то в следующем? Положить асфальт – это уже последняя стадия ремонта дороги. Если планировалось расширение и реконструкция дороги – эти работы можно выполнить и в зимний период, а уже асфальт – в апреле-мае.

Главное, чтобы деньги не ушли обратно в область. Если удастся договориться, что деньги останутся в городе, – я тогда страшного ничего в этой ситуации не вижу.

Владимир Зюзь, замглавы города по городскому хозяйству:



Сейчас по нам все потопчутся, какие в администрации сидят болваны

– Когда мы подготовили документы на капитальный ремонт улицы Гикалова, нам сказали в области, что у нас же будет расширение дороги в районе остановки у Кедр на три полосы, и завернули документы обратно, чтобы мы переделывали их на реконструкцию. А не на капитальный ремонт. Мы переделали их на реконструкцию, и с нас потребовали снова все геологические изыскания.

Так мы и ездили туда-сюда. Мы исправляли недочеты за один день, а наши документы проверяли 40 дней! И ответ, как правило, дают только на 39-ый день. В итоге мы оказались виноваты. Нам потом в области так и скажут: мы же вам дали все, а вы не воспользовались. А качканарцы еще и потопчутся по нам – что в администрации сидят такие болваны, – ничего сделать не могут.

Хотя почему область нам не дала деньги, например, в апреле? А дождались конца сентября? Потом идет конкурс для подрядчика – 40 дней, а потом еще 15 дней на оформление документов. Так, наверное, и посчитали: дадим им деньги, пока все конкурсы пройдут, будет уже глубокая зима.

Сейчас будем работать над тем, чтобы деньги не вернулись в область, а остались у нас на следующий год.

ОТ РЕДАКЦИИ:

Радует оптимистический настрой качканарских чиновников и народных избранников. Они верят, что их не кинут. Что обещания областных чиновников будут выполнены. И что сами они также выполняют все, что обещали качканарцам.

Впрочем, несмотря на то, что власть нас постоянно обманывает, мы и дальше готовы верить в лучшее. Как говорил классик: «Меня обманывать не надо, я сам обманываться рад».

Юлия Ларионова



Геннадий Трушников



Униженное и бесправное положение учителя в обществе ведет к катастрофическим последствиям

Качканарское учительство понесло первые потери

Качканарское учительство понесло первые потери – в одной из школ увольняются сразу три новых педагога. Умудренные опытом учителя объяснили это просто: их победила школьная бюрократия.

– Они, наивные, думали, что будут учить детей. А когда поняли, что это в школе не главное, что на первом месте в школе – это бумаги, планы, отчеты и тому подобное, они выбросили белый флаг.

Школа на втором месяце учебного года лишилась историка, учителя русского языка и математики. На смену им уже призывают из запаса старых закаленных бойцов. Из тех, правда, что колею не испортят, но и глубоко не вспашут.

Всю свою жизнь я опосредованно был связан со школой. И на моих глазах разворачивалась настоящая драма, основным сюжетом которой была эволюция учителя от всеми уважаемого человека до почти бесправного и униженного работника образования. Эволюция страшная, бросившая учителя между молотом и наковальней, между родителями и учениками с одной стороны и начальством с другой. Которые тоже стали далеко не ангелами.

Ученикам нынешнее государство дало много прав и позабыло позаботиться об их обязанностях. Мне пришлось знать о конфликтах, когда элементарное и вполне справедливое требование учителя к ученику доводило до таких потресений, что впопыху было собирать манатки и бежать от школы подальше. Да что далеко ходить, сегодня даже просьба прибраться в классе может вылиться в дело о нарушении прав ребенка. (Я не говорю о частностях, речь о тенденции).

А с другой стороны начальство, которого стало много. Когда я начинал работать в школе, у нас из начальства были только директор и завуч. Сегодня в той же шестой школе у директора семь заместителей, не считая завхоза. Грубо говоря, у одного учителя семь начальников, перед каждым из которых надо отчитаться. Ну, кто тут выдержит? Знаю очень хороших учителей, которые предпочли в свое время уйти в чиновники и насколько об этом не жалеют.

Вспоминаю кухонные разговоры училок пятнадцати-

летней давности и невольно сравниваю их с сегодняшними. О чем они говорили за рюмкой чая раньше? Процентом на восемьдесят об учениках. И разговоры эти были по большей части добрые, смешные. А сегодня? А сегодня о том, как задолбало все, что кругом одни бумаги, совещания, педсоветы, что на детей времени совсем практически не остается.

– Но почему вы молчите? Почему вы их не бьете в колокола, не пишете о наболевшем в газеты, – наивно спрашиваю я.

– Да что ты! – отвечают мне. – Разве можно об этом вслух говорить? Ведь затюкают потом.

– Тогда не пишете отчеты! – настаиваю я.

– Как это, не пишете, ведь накажут!

В глазах уважаемых людей промелькивает испуг.

– Вас что, из школы выгоняют?

В ответ молчание. Мы не понимаем друг друга. А мне очень обидно и больно. Мне обидно за то, что из учителей сегодня делают безликую серую массу, которой можно всячески манипулировать. Из которых по капле выдавливают интеллигентность.

Мне вспоминаются выборы 2011 года, после которых начались массовые выступления против фальсификации итогов голосования. Тогда независимые эксперты выяснили, что в Москве и Питере на избирательных участках в пользу одной известной партии разными способами приписывалось до 30 процентов голосов. Большая часть приписок и искажений происходила на уровне участковых избирательных комиссий, в состав которых традиционно входило много учителей. Я не знаю, что двигало учителями, принимавшими участие в массовых фальсификациях, но этот позорный факт из сознания людей вычеркнуть уже невозможно. Радует одно, что наши качканарские учителя в этих позорных вещах пока замечены не были.

Грустная получается история. Самая светлая на земле профессия теряет свою привлекательность и престиж. И, не в последнюю очередь, по вине самих учителей, которые все это прекрасно видят, понимают всю глубину падения, но молчат. Молчат...

Гаишники готовятся к каникулам

Сотрудники ГИБДД предупреждают: с 27 октября по 9 ноября будет в городе будет проведено профилактическое мероприятие «Внимание — каникулы!»

Гаишники будут проверять состояние улично-дорожной сети в зонах массового притяжения детей и подростков.

Личный состав ГИБДД и полиции собирается выявлять нарушения Правил дорожного движения детьми, нарушения правил перевозки детей и нарушений ПДД водителями.

«Уралспецстрой» еще не ликвидирован

В одном из прошлых номеров «НК» сообщал о незаконном увольнении работников «Уралспецстроя». Спустя две недели предприятие продолжает работать.

А профсоюзная организация «Ванадий» по-прежнему отстаивает права членов профсоюза, которых руководство «Уралспецстроя» вынуждало уволиться по собственному желанию.

— Шестеро членов профсоюза продолжают работать, руководитель предоставил им работу. Была небольшая задержка заработной платы, мы обращались в прокуратуру. В скором времени работники зарплату получили, — рассказал заместитель председателя профсоюзной организации **Владимир Помазкин**.

Как сложится ситуация с незаконным увольнением,

покажет время, но официальных документов о ликвидации предприятия еще нет. Организация продолжает существовать.

Кроме того, с октября с руководством ЕВРАЗ профсоюз начал вести переговоры по обсуждению нового коллективного договора. Новый договор должен быть принят до конца этого года.

9 аварий в снежную субботу

Неожиданная зима ударила по автомобилистам

В субботу, 18 октября, в 10.50 утра, 46-летний водитель «Лада-Гранта» по дороге из Нижней туры в Качканар столкнулся в лобовую с «Рено Премиум».

По информации ГИБДД, на «Ладе Гранта» была летняя резина. Водитель возвращался с рыбалки и подготовиться к снегопаду не успел.

— Мужчина не учел дорожных и метеорологических условий и допустил выезд на сторону встречного движения, где и столкнулся

с автомобилем, — уточнила инспектор по пропаганде ГИБДД **Людмила Пермьякова**.

В результате ДТП водитель «Лады» получил сотрясение головного мозга и ушибы грудной клетки, а его пассажир был госпитализирован в реанимационное отделение ЦГБ с тупой травмой грудной клетки, переломом грудины и ребер.

Всего же в пятницу было две аварии, в субботу — 9, и в воскресенье — одна авария.

— Не во всех случаях виноваты погодные условия. Отличились у нас и автоледи, которые, сдавая назад, например, не учитывали расстояние.

Но всегда при неблагоприятных погодных условиях, будь то снег, дождь, гололед, — у нас происходит всплеск дорожно-транспортных происшествий, — рассказала Людмила Пермьякова. — Почему на улицах города оказались такси, автобусы и «Газели» на летней резине, это уже

на их совести. Неужели водители не понимают, что они рискуют жизнями других людей?

Мы не можем заставить автовладельцев «переобуваться» заранее, а можем только рекомендовать им сменить резину. Законопроект, по которому водителей грузовых машин и автобусов обязали бы к определенному числу менять резину, еще не приняли.

Также, за понедельник, 20 октября, уточнили в ГИБДД, в городе произошло еще 8 дорожно-транспортных происшествий. В основном, водители не учитывают опасность маневра при движении задним ходом.

Родители не пристегивают своих детей

17 октября в Качканаре был проведен рейд по выявлению нарушений по перевозке детей. В итоге за время рейда было выявлено четыре нарушения. Родители воспитанников «Дружбы» и «Росинки», несмотря на проведенные в сентябре родительские собрания с участием гаишников, продолжают безответственно относиться к жизни и здоровью своих детей.

— Хотя в автомобиле есть удерживающее кресло, дети находятся в автосалоне вне кресел. Почему-то многие водители-родители пристегиваются сами, а про детей забывают! — возмущается инспектор ГИБДД **Людмила Пермьякова**.

— Есть ведь примеры, когда ремень или кресло спасают жизнь! 18 октября, в 19.20, на подъезде к Нижней Туре, водитель «Дэу Нексии» не справился с управлением, выехал на встречу, где и столкнулся со встречной «семеркой», в которой находился несовершеннолетний пассажир.

16-летний подросток, сидевший сзади, был пристегнут, поэтому получил лишь незначительный ушиб брюшной стенки. Но если бы родители проигнорировали безопасность ребенка, то могло бы все закончиться печальней.

Женщина на «Форде» влетела сначала в «Тойоту», потом в «БМВ»

20 октября произошло дорожно-транспортное происшествие с тремя автомобилями. В 12 часов 40 минут 50-летняя женщина-водитель за рулем «Форда Фьюжен» двигалась на своей автомашине от дома №9 в 10 микрорайоне в сторону дома №40. У дома №7 женщина приняла решение повернуть автомашину правее, чтобы разъехаться со встречной ав-

томашине «Тойота Камри», при этом она въехала на обочину, и машину развернуло на дороге. Форд сначала столкнулся с Тойотой, а потом наехал на стоящую автомашину «БМВ».

В происшествии пострадали только машины. У «Форда» поврежден передний бампер, капот, лобовое стекло, правое переднее крыло, передняя панель. У

«Тойоты» замят капот, передний бампер, решетка радиатора, левое и правое передние крылья. А «БМВ» лишился переднего бампера и решетки радиатора.

Сотрудники ГИБДД не стали возбуждать дело об административном правонарушении в связи с отсутствием состава преступления. Виновица аварии была трезва, стаж ее вождения — 5 лет.

Водитель, снесший дорожный знак, заплатит за его установку

Ранним пятничным утром 18 октября водитель на «Хенде Соната» въехал в дорожный знак около поликлиники ЦГБ. Полицейским рассказали свидетели происшествия. По их словам водитель просто не справился с управлением. Сам 36-летний мужчина от объяснений отказался, и от медосвидетельствования на наличие алкоголя тоже.

— Водитель говорит, что вызывал и скорую помощь, и полицию, но звонок в дежурную часть поступил в 4.50 утра от прохожих. Интересно, что водитель дважды уже был лишен прав именно за отказ от медосвидетельствования: в 2004 году



Елена Сроганова

в июле на 12 месяцев, и в 2009 году на 18 месяцев, — уточнила инспектор по пропаганде ГИБДД **Людмила Пермьякова**. — Мужчина все равно предстанет перед су-

дом за отказ от медосвидетельствования, к тому же Управление городского хозяйства поставит знак, а потом через суд взыщет с него сумму на установку знака.

Сергей Набоких остался доволен поездкой в Белоруссию

На днях было подписано соглашение о взаимодействии в развитии торгово-экономического и гуманитарного сотрудничества между главой Молодечненского райисполкома Александром Яхнавым и мэром Качканара Сергеем Набоких.

Глава города поделился с нами впечатлениями от поездки.

— Нам с коллегой из Невьянска выделили на Молодечно день, расписание было плотное. Начали мы с поселка Чисть. Нам показали детский сад с отдельным блоком учебных комнат, школу со своим бассейном, стадион с футбольным полем стандарта Фифа с искусственным покрытием и подогревом. Это был только поселок на шесть тысяч жителей, и я подумал: «Что же тогда будет в городе?», — рассказывает Сергей Набоких.

— Город Молодечно больше, чем Качканар, очень красивый и очень чистый. За каждым предприятием всех форм собственности закреплен каждый клочок земли, который они обязаны прибирать минимум раз в месяц. И там нет такого предприятия, даже с иностранным капиталом, которое бы не среагировало.

Я вот даже не знаю теперь, когда белорусов приглашать к нам? Зимой, чтоб снег немного прикрыв наш мусор, или все-таки летом, возможно на день города, когда у нас так красиво!

Еще момент, который меня поразил — национальный праздник Дожинки, он связан с уборкой урожая. К этому празднику в республике выбирается город, в котором будут его праздновать, и в него вкладывают деньги весь год. Три года назад Молодечно принимал Дожинки. И им за счет республики построили новый Дворец культуры, новый Дворец спорта с ледовой ареной, с бассейном и аквапарком, амфитеатр на две тысячи мест, и целый жилой микрорайон!

В городе большой парк, много памятников, связанных с Великой Отечественной войной. К празднику было воздвигнуто два новых памятника, один вызвал неоднозначную реакцию, — глава города показал снимок в буклете о Молодечно — в центре фонтана стоят обнаженные девушка и юноша, — он симпатичный, добрый. Смотрится хорошо, пошло-го нет ничего, только молодость, любовь.

Дружба с белорусским Молодечно предполагает перспективное сотрудничество: создание совместных производств в легкой промышленности и сельском хозяйстве, взаимную помощь в реализации продукции предприятий и организаций Молодечно и Свердловской области. Это, как предполагается, будет способствовать созданию новых рабочих мест и развитию социальной сферы.

Стрелки, назад!

26 октября в 02.00, в ночь с субботы на воскресенье, не забудьте перевести свои часы на час назад. В Россию возвращается постоянное зимнее время.

В город неожиданно пришла зима. Пора запастись снегом?

В выходные Качканар засыпало снегом. За сутки город мгновенно сменил осенний пейзаж на зимний. Автомобилисты торопились скорей переобуть свои машины, а коммунальная дорожная техника с трудом успевала расчищать дороги: снег шел без остановки.

— Уже с субботы мы конкретно начали очистку города от снега. Вывозим, но результатов не видно: снег все метет и метет. В городе ежедневно работает по 12 единиц техники. И судя по прогнозу, передышки нам

не видать, — отчиталась на социальной оперативке в администрации директор ЖКХ Елена Беляева.

Сергей Набоких предложил в дни сильных осадков в первую очередь расчищать от снега основные дороги и микрорайоны, и уж потом пешеходные дорожки. А директор ДК Элина Масти отметила, что уже сейчас не помешало бы делать запасы для будущего Снежного городка, пока снег бесплатный и в большом количестве. Кто знает, а вдруг в декабре снова придется снег искать?

Вместо братьев Пономаренко — Геннадий Ветров

В воскресенье, 19 октября, Качканар ожидал приезда московских юмористов братьев Пономаренко. Но в день концерта неожиданно на сцене предстал артист Геннадий Ветров. Такого сюрприза не ожидала даже директор ДК Элина Масти.

— Такое в моей практике было впервые: за два часа до концерта я узнаю, что не будет братьев Пономаренко, по уважительной причине. На мой взгляд, они по профес-

сионализму намного выше. Но Геннадий Ветров красиво отыграл два часа концерта, а в конце предложил зрителям сдать билеты, кому не понравилась его персона. Но, честно говоря, это было два часа непрерывного смеха, — рассказала Элина Викторовна.

Уже в начале ноября наш город посетит еще одна юмористка Елена Воробей. Будем надеяться, что подобных сюрпризов больше не будет.

Зимние виды спорта зависят от погоды

Как сообщили на «Горняке», поле готовят для заливки льда. Но все зависит от того, насколько будет хорошая погода.

— Планирую открыться в субботу, если позволит температура, — ответил директор «Горняка» Евгений Высотин.

Прокат зимнего инвентаря (лыжи, бублики, снегокаты) нынче будет находиться также на стадионе, а не во Дворце спорта. Но воспользоваться ими пока не получится. Трасса для сноубордистов и горнолыжников около «Зеленого мыса» заработает не раньше декабря.



После торжественных слов ребята прошли посвящение в самбисты, а именитые спортсмены показали несколько эффектных приемов.

Елена Сроганова

У самбистов появился еще один зал для тренировок

16 октября качканарская школа «Самбо и дзюдо» открыла еще один зал борьбы. Благодаря поддержке ЕВРАЗа, который выделил 500 тысяч рублей на ремонт помещения и приобретение необходимого оборудования, в новой школе №2 открылся еще один зал для тренировок самбистов.

Пока организаторы встречали гостей, готовили красную ленточку, мы устроили небольшую экскурсию по помещению. И убедились, что вся инфраструктура на уровне: у ребят есть раздевалка, новые туалеты, установлены

две душевые кабины, напротив тренерской уже действует тренажерный зал.

На торжественной церемонии открытия присутствовали представители администрации, комбината, Управления образованием, благотворительного фонда ЕВРАЗа «Урал», родители. Приехал поздравить ребят и исполнительный директор федерации самбо Свердловской области Александр Какуша. Он отметил, что качканарская школа самбо регулярно поставляет своих спортсменов в сборную команду области и страны.

Кстати, если говорить о достижениях школы, то за 2013 год ребята приняли участие в 42 соревнованиях различного уровня, завоевали 34 первых места.

Предполагается, что благодаря этому залу численность юных самбистов возрастет на 20 процентов. Теперь с ребятами (а это будут не только ученики второй школы, но и всего города) будут заниматься два тренера — Игорь Козлов и Павел Русяев, мастера спорта, неоднократные победители соревнований.

Лариса Плесникова

Бомжи переехали в новое здание

С наступлением холодов сотрудники отделения 278 пожарной части провели рейды по заброшенным домам. Особую тревогу у пожарных вызывают лица без определенного места жительства, проживающие в одном из заброшенных домов по улице Первомайская.

— Прошлой зимой мужчина и женщина уже были виновниками пожара. Их доставили в больницу в тяжелом состоянии. В результате того случая мужчине ампутировали ноги.

Их барак сгорел, но парочка заселилась в другое помещение и продолжают вести асоциальный образ жизни. Вместе с другими бомжами они пьют и курят, — поясняет старший инспектор надзорной части Олег Тюкин.

Пожарные проверили также дома в частном секторе и многоквартирные дома повышенной опасности: все нарушения касаются эксплуатации электроприборов с нарушениями изоляции проводов и неисправных розеток.

Успей заплатить налоги

До 5 ноября истекает очередной срок уплаты имущественных налогов физических лиц за 2013 год: налог на землю, на имущество и транспортный налог. Если жители города не получили письменное уведомление, то посмотреть размер налога и распечатать квитанцию можно на сайте Федеральной налоговой службы.

Кроме того, 25 октября с 9.00 до 18.00 в инспекции будет проходить день открытых дверей.

24 октября, во Дворце культуры, с 11.00 до 15.00, на 2 этаже, состоятся мероприятия для предпринимателей города:

«ЯРМАРКА ВАКАНТНЫХ МЕСТ»

Приглашаем принять участие предпринимателей, которым необходимы рабочие кадры, и временно не трудоустроенных граждан города.



ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА «НАРОДНЫЕ ПРОМЫСЛЫ»

Приглашаются предприниматели, занимающиеся народными промыслами.



реклама

Участие в мероприятиях бесплатно.

По всем вопросам и заявкам обращаться в Фонд «Качканарский центр развития предпринимательства» по адресу: г.Качканар, ул.Свердлова, 7, тел. 8 (34341) 2-25-38.

Переход на зимнее время: вопросов больше, чем ответов

Приближается «красный день календаря» для многих россиян – 26 октября, день, когда стрелки часов будут переведены на постоянное зимнее время. И вопрос о новом перепрограммировании счетчиков еще больше волнует жителей, поскольку один раз они уже за него уплатили во время перехода на постоянное летнее время.

Недавно в средствах массовой информации прошло сообщение о том, что министр энергетики и ЖКХ Свердловской области **Николай Смирнов** пообещал, что за перепрограммирование жители повторно не заплатят. Говорится об этом и на официальном сайте министерства.

— Шестого октября в ходе рабочей поездки в Москву глава областного ведомства встретился с замминистра строительства и ЖКХ Андреем Чибисом, который проинформировал, что для решения проблемы, связанной с перепрограммированием так называемых зонных приборов учета

электроэнергии, Минстроем России вырабатывается единый для всех регионов страны подход, — цитируется на сайте.

Однако, как рассказали в УЖК «Наш дом», сверху пока никаких указаний и постановлений еще не поступало.

— Мы надеемся, что все-таки что-то выйдет, постоянно обращаемся в РЭК, ждем постановления, но информацию узнаем также из СМИ, — говорит замдиректора УЖК **Елена Давыдова**. — Будем надеяться, что хотя бы время для перепрограммирования отложат.

В комитете энергетики Государственной Думы посчитали, что переход на зимнее время обойдется минимум в 15-20 миллионов рублей. Найдутся ли лишние миллионы в федеральном бюджете, вопрос открытый. Но если меры так и не будут приняты, то жителям вновь придется заплатить за ошибки властей. До дня «Х» остается четыре дня.

Качканар может остаться без воды

Частник из Перми запасается лесом, уменьшая наши запасы питьевой воды

Две недели назад в редакцию обратился качканарец, сообщивший, что со стороны бывшего пионерского лагеря «Орленок» рубят лес. Мужчина интересовался, что происходит, и побеспокоился за качество воды нашего питьевого пруда, около которого исчезает лес.

Известно, что лес пилят пермяки и, причем, на законных основаниях. Лесовозы 59-го региона ездят по нашим дорогам, однако сообщить о своем появлении соседи не посчитали нужным.

— Они, в принципе, и не должны с нами ничего согласовывать, но, как добрые соседи, могли бы предупредить, что будут выезжать на наши дороги, — говорит замглавы по городскому хозяйству **Владимир Зюзь**.

— Вырубка леса проходит на территории Пермского края. С одной стороны, все законно. Но у нас почему-то параметры санитарно-защитной зоны одни, а у них по лесоустройству — другие.

Согласно нашей санитарно-защитной зоны, на рас-

стоянии от 3 до 5 километров прибрежной зоны нельзя вести какие-либо работы: если есть зеленые насаждения, то запрещена сплошная вырубка; если леса нет, то нельзя разрабатывать землю и вести строительство. Но пермяков это почему-то не касается.

На прошлой неделе **Владимир Зюзь** встретился с заместителем министра природных ресурсов Пермского края. Но вопрос так и остался нерешенным.

— Они мне показали все свои документы. По их лесоустройству вырубка деревьев разрешена. Пермяки продолжают рубить, приостановить вырубку они не могут: арендаторы заплатили деньги, оформлены все разрешительные документы, — говорит **Владимир Иванович**.

Полмесяца назад замглавы написал письма в Министерство природных ресурсов Пермского края, нашей области, в природоохранную прокуратуру, в которых просил приостановить рубку для

дальнейшего разбирательства. Однако кроме нашего министерства природных ресурсов никто на письма не откликнулся. Согласно планам пермского арендатора, в этом году они должны вырубить еще 45-50 гектаров.

В ближайшее время **Владимир Зюзь** вновь планирует встретиться с пермяками, но это вряд ли поможет остановить вырубку леса в нашей природоохранной зоне. В краевом Министерстве природных ресурсов на наши опасения смотрят скептически, оговариваясь, что снижение запасов воды отмечается не только у нас, но и у них.

Похоже, мы живем в разных странах с разными законодательствами. Очевидно, что пермякам совершенно наплевать на то, что город может остаться без воды, а решить приграничные вопросы самостоятельно мы, увы, не в состоянии. Это же не побратимские отношения с итальянцами и белорусами устанавливать...

Анна Лебедева

С 1 декабря качканарское отделение надзорной деятельности МЧС ожидает реорганизация, их присоединяют к Нижней Туре. Новый отдел будет именоваться Отделом надзорной деятельности и профилактической работы Качканарского ГО и ГО Нижняя Тура.

Четверо сотрудников, входящие в это отделение, получили уведомления об увольнении еще 30 сентября. До первого декабря им будут предложены списки новых должностей в новом отделе.

Пожарный надзор сливают в Туру

Объединение будет не без жертв, сверху пришел приказ: одного человека сократить. Кого, пока не называют. Но штат нового отдела будет состоять из трех качканарских сотрудников и двоих из Нижней Туры. Всего будет пять человек на два города. Вот только помимо качканарских населенных пунктов под контролем надзирате-

лей будут находиться еще 15 жилищно-коммунальных поселений.

— Будем теперь работать на два города, в случае большого или по другой причине, будем заменять друг друга. Для нашего города, наверное, это хуже, нас и так мало. Но по всей области идет оптимизация: по Свердловской области сокращают 38 человек, одного из

Качканара, — рассказал старший инспектор надзорной деятельности **Олег Тюкин**.

Скорее всего, руководство отдела оставят за Качканаром. Прежний отдел возглавлял **Евгений Полудницын**, вероятно, он и останется руководителем.

Кроме того, оптимизация в ближайшее время может также коснуться и 11-го от-

ряда пожарной службы. «НК» уже писал о том, что нашу пожарную часть хотят объединить с Кушвой. Но пока никаких документов сверху еще не было.

— Оптимизация, вероятно, будет, но попозже, не раньше нового года. Все указания идут из Москвы, быть может, связано с экономией, им наверху виднее. Однако еще не факт, что нас присоединят к Кушве, — прокомментировал начальник отряда **Алексей Корниенко**. — На работе отряда реорганизация надзорной деятельности никак не скажется.

Торговый центр "Экспресс"

СДАЕТ В АРЕНДУ торговые площади

Телефон 6-28-52

реклама

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИЦА ПО ХОЗЯЙСТВУ.

Тел. 8-904-388-4841

реклама

реклама

42% времени

человек проводит на работе...

Обучись на курсах и

РАБОТАЙ ТАМ, ГДЕ НРАВИТСЯ!

кадровое агентство

8-922-610-7166

"Инитех"

6-05-38

• выгодные курсы для вас

Руководитель — Опарина Галина Вячеславовна



Лиц. рег. №910 от 16.03.11 с.р. Ю Ю016631

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

• массажист; • парикмахер-визажист; • мастер по маникюру, наращиванию, педикюру; • специалист кадровой службы; • специалист сметного дела; • бухгалтер со знанием программы 1С; • кладовщик со знанием программы 1С; • специалист по компьютерной графике и web-дизайну; • пользователь ПК; • дизайнер-модельер-конструктор одежды; • специалист по художественному вязанию крючком и спицами;

Новинка!

• «Управление персоналом» • «Секретарь помощник руководителя»
• «Менеджмент организации» • «Эффективный офис-менеджер»

ТРЕБУЮТСЯ:

- управляющий
- администратор
- оператор боулинга
- бармены
- повар.

реклама

Тел. 8-922-20-26-548.

Автовладельцев по-прежнему обязывают добровольно-принудительно оплачивать допстраховки вместе с полисом ОСАГО



ВСЕ ПРАВИЛЬНО СДЕЛАЛ?
ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ АВТОГРАЖДАНСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

МОНОПОЛИЯ обязательного СТРАХОВАНИЯ

В конце прошлого года в «НК» был опубликован материал по незаконным страховкам, которые заставляют автовладельцев приобретать вместе с полисом ОСАГО. Тогда история касалась известной и самой крупнейшей компании. Но фактически так поступали и большинство мелких страховщиков, требуя от клиентов страховать свою жизнь, здоровье и другие риски. И, несмотря на поправки в Кодекс об административных правонарушениях, которые с 1 сентября влекут наложение штрафа в 50 тысяч рублей за необоснованный отказ в оформлении полиса, оказалось, что большие суммы штрафов по-прежнему не пугают страховые компании.

Несколько недель назад в редакции газеты обратился читатель **Николай**, который описал, как в крупной страховой компании (что во Дворце культуры) вместе с ОСАГО его заставляли приобретать дополнительную страховку, минимальная стоимость которой 1000 рублей. И отказ мужчины был встречен весьма агрессивно.

— В прошлом году страховался у них на сумму 1900 рублей (понижающий коэффициент (КБМ) — 0,8). Стоимость на этот год рассчитали 1780 рублей (КБМ — 0,75). Но тут же начали навязывать дополнительные страховки. Я отказался, в мой адрес пошли оскорбления и отказ от составления полиса ОСАГО. Я ушел с твердым намерением в эту компанию больше не ходить. Решил зайти к конкурентам: в страховую фирму, филиал которой находится в

«Тресте» на втором этаже, — рассказал качканарец. — К моему удивлению, страховой агент составила страховку ОСАГО без всяких «поборов». После предложила в свободной форме ряд дополнительных страховок, но в рамках рекламы фирмы. Беседу мы продолжили уже после оформления полиса ОСАГО.

Читатель предложил лично проверить добросовестность страховых компаний нашего города.

Первая компания, которую я посетила, расположена рядом с городской площадью. Ранее мои знакомые говорили, что полисы здесь оформляют за меньшую цену и без допстраховок. Однако, при посещении на прошлой неделе этого салона, узнать примерную стоимость ОСАГО не удалось, так как отсутствовали бланки.

— Вообще мы оформляем ОСАГО, но у нас уже давно нет полисов, не присылают на протяжении трех месяцев, — ответила консультант и посоветовала обратиться в бывший «Трест», оговорившись, что там делают недорого.

На первом этаже «Треста», к моему удивлению, находилась новая компания, которая предоставляет населению различные услуги, в том числе и по оформлению ОСАГО. Спросили город, в котором зарегистрирована машинка, количество лошадей, уточнили возраст и стаж вождения. После чего озвучили примерную стоимость страховки — 3088 рублей 80 копеек (возраст старше 22 лет и стаж больше трех лет).

При этом плюс к этой сумме идет допстраховка в 700 рублей. И несмотря на то, что навязывать услуги вроде как нельзя, ответили по-другому:

— Это страховым компаниям запрещено, а нам можно, мы не страховая компания, — уверенно ответил молодой человек.

Поднявшись на второй этаж «Треста», тут же увидела табличку с названием компании. Оказалось, не частной, а государственной.

Женщина объяснила нам, что в данное время база данных у нее не работает, но она готова сделать расчеты на следующий день. Нужно лишь свидетельство о праве собственности, водительские удостоверения всех водителей и, если машина старше 3-х лет, то понадобится еще акт диагностики. С документов она сняла копии.

— Дело в том, что сейчас пересматривается стоимость полисов ОСАГО. И если права уже давно, то может быть скидка, например, за безаварийную езду. Мы вводим все данные по машине, удостоверениям и узнаем стоимость, — объяснила женщина.

Я поинтересовалась, много ли клиентов обращаются к ним из других компаний, и в частности, из самой крупной из них. Женщина честно ответила, что как раз из последней все и бегут в последнее время.

Но о том, что именно эта компания действительно государственная, верилось с трудом. Однако из Википедии узнала, что страховая компания учреждена Комитетом по управлению государственным имуществом Ханты-Мансийского автономного округа в 1997 году. И в сентябре 2004 года прошло ее акционирование, единственным акционером

которой является правительство ХМАО. Но, в принципе, какая разница, государственная компания или частная? Главное, работают ли они по закону. Через два дня мне перезвонили. Стоимость ОСАГО составила 2934 рубля 34 копейки.

— Нет, это только полис, — ответила сотрудница компании на мой вопрос о допстраховках. — Базовая ставка сильно выросла. К тому же, в прошлом году у вас не было скидки, а в этом есть.

Еще одна компания, которая оформляет ОСАГО в Качканаре, расположена в здании бывшего радиозавода. Женщина поначалу сказала, что база данных у нее виснет, поэтому стоимость полиса не подскажет. Однако я попросила посчитать примерную цену. Назвала марку машины, количество лошадей, прописку машины, водительский стаж, где страховались в прошлом году и были ли аварии. Тут же стоимость была озвучена.

— Я пока говорю вам максимум: 3788 рублей 80 копеек. Это потолок. Если вы

страховщика не только нашего города, но и страны. Девушка уточнила мощность и возраст машины, стаж и возраст водителя. Расчеты производили на водителя-новичка. В результате, сумма полиса составила 5813 рублей 38 копеек, но в нее автоматически включили дополнительную страховку в 1000 рублей.

— ОСАГО у нас с дополнительной страховкой.

— Но она ведь не обязательна?

— У нас обязательна, — сообщила девушка будто по секрету. — Но на выбор: жизнь-здоровье, либо квартира.

К слову сказать, к этой сумме еще могут прибавить техосмотр (плюсом еще 1000 рублей), который будет необходим для машин старше трех лет.

В результате, стоимость ОСАГО во всех компаниях составила примерно одинаковые суммы, разница была лишь в дополнительных страховках, которые оказались обязательными в трех компаниях из четырех.

Старший помощник прокурора **Игорь Кадушкин** советует в случаях отказа оформить полис ОСАГО **требовать от страховщиков письменный отказ, не помешает диктофонная запись и лишний свидетель.** Далее можно смело обращаться в Управление Федеральной антимонопольной службы с жалобой.

И с одной стороны было бы неплохо объявить войну таким нерадивым компаниям против несправедливых цен обязательных государственных страховок, да только частую автоаварийность обращаются за оформлением полиса накануне завершения действия старого полиса. И небыстрая переписка со страховой компанией и правозащитными органами потратит не только нервы, но и время, а езда по нашим дорогам без полиса ОСАГО, обернется нарушением для самих же водителей.

Однако многие называют большим плюсом то, что тарифный коридор для полисов ОСАГО пока еще устанавливается на уровне государства. Иначе, если все-таки страховым компаниям разрешат самостоятельно устанавливать тарифы, это может обернуться настоящим ценовым произволом.

Анна Лебедева

В июле 2014 года были внесены поправки в Закон об ОСАГО

С 1 сентября этого года вступает в силу поправка, устанавливающая тарифный коридор для полисов ОСАГО — минимальное и максимальное значение тарифа.

С 11 октября 2014 года повышены базовые тарифы в связи с повышением страховых сумм по возмещению вреда имуществу.

1 апреля 2015 года повышаются страховые суммы по возмещению вреда жизни и здоровью пострадавших в ДТП.

Статья 15.34.1 КоАП РФ:

Необоснованный отказ страховой организации от заключения договоров либо навязывание страхователю дополнительных услуг, не обусловленных требованиями федерального закона — влечет наложение административного штрафа в размере 50 тысяч рублей.

не аварийщики, могут быть скидки.

— **Надеюсь, это без допстраховок?**

— Это уже с дополнительными, — ответила женщина с улыбкой. — Как правило, страхуем пассажирские места в машине.

— **А отказаться можно?**

— Мне придется писать объяснение, почему я не оформила допстраховку.

— **А то, что обязывать дополнительной страховкой нельзя...**

— Вроде, да. Но все компании это делают. И то, что я предлагаю, это самый-самый минимум. Остальные компании берут 2000 рублей и выше: сколько стоит ОСАГО, столько стоит и допстрахование, поэтому у них бланки лежат спокойно. Но мы исполнители, нам сказали делать так, иначе по-другому бланки не дают (прим. ред. — руководителю). Я уже два месяца сидела без бланков...

В последнюю очередь мы посетили самого крупного

Маршрутки должны работать до 22:00

Меня интересует, почему маршрутные такси работают только до 20:30? У меня есть маленький внук, с которым мы с женой сидим, пока его родители на работе. Когда родители приходят за ребёнком, маршрутки уже не ходят, и нам приходится идти с площади в 6а микрорайон пешком. Пенсия не позволяет передвигаться на такси. Маршрутки должны ездить хотя бы до 22:00.

Читатель Н.
Отвечает начальник ОГХ Кирилл Касимов:

— Мы контролировали поток пассажиров, он начинал падать с 20:00. Перевозчики составляли график с учётом потока пассажиров, поэтому маршрутки ездят до 20:30. Нам уже поступила одна просьба продлить рейсы маршрутки до 10 вечера. Мы рассматриваем этот вопрос, постараемся сделать всё возможное.

С января ждите новый порядок начисления пенсий

Планируется ли увеличение пенсии? Что ждать в будущем?

Г.В.Игошена
Отвечает начальник управления пенсионного фонда Т.С. Грошева:

— Согласно действующему законодательству, ежегодная индексация пенсий определяется Правительством Российской Федерации.

С 1 января 2015 года в России начнет действовать новый порядок формирования пенсионных прав граждан и расчета размеров пенсии в системе обязательного пенсионного страхования. Вместо трудовых пенсий будут назначаться страховая пенсия (по старости, по инвалидности и по случаю потери кормильца) и накопительная пенсия (если человек определится, что будет формировать собственные пенсионные накопления).

Птицефабрика находится в частных руках

Хотелось бы узнать о судьбе качканарской птицефабрики. Будет ли она восстановлена и в какие сроки? Если нет, что будет на месте этого здания? Будет ли в городе птицефабрика?

В.Г. Медлярский
Отвечает первый заместитель администрации Качканара В.А. Румянцев:

— Указанное имущество в реестре муниципальной собственности Качканарского городского округа никогда не было учтено. На данный момент все имущество, в том числе и здание, бывшей птицефабрики находится в частной собственности. Собственники с какими-либо просьбами по согласованию, выдаче каких-либо разрешений не обращались.

Есть ли польза от качканарских чиновников

Что чиновники сделали хорошего (полезного) для Качканара и жителей, с момента последних выборов?

А.А. Цветков
Отвечает первый заместитель администрации городского округа В.А. Румянцев:

— В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом Качканарского городского округа, Глава Качканарского городского округа ежегодно отчитывается перед депутатами о проделанной работе.

С отчётом Главы Качканарского городского округа о результатах его деятельности, деятельности адми-

нистрации Качканарского городского округа и иных подведомственных ему органов местного самоуправления, в том числе о решении вопросов городского округа за 2013 год можно ознакомиться, зайдя на официальный сайт Администрации Качканарского городского округа www.admkgo.ru в раздел: Органы местного управления – Глава КГО – деятельность главы КГО.

От редакции. Мы зашли на официальный сайт администрации, чтобы подробно узнать о полезных делах наших чиновников, но информация была предложена только за 2013 год. Мы решили уточнить вопрос по телефону, нас направили к Ольге Селивановой. На вопрос

о полезных делах 2014 года Ольга Александровна ответила, что отчёты они готовят к 1 мая, и посмотреть можно будет только весной. Также нам посоветовали отправить новый запрос, более подробный, так как ответом на этот мы не были удовлетворены.

Непонятно, почему чиновники отказываются предлагать жителям доступную информацию обычным языком, а отвечают только в форме отчётов или докладов. Стоит задуматься, то ли хвастаться особо не чем, то ли чиновники считают, что жителям и не нужно знать об их успехах в городе. Читатель Цветков оказался более настойчивым, чем мы думали, и теперь интересуется, за что же они получают такие большие зарплаты.



Осенний падёж столбов в Качканаре

В Качканаре объявился еще один столб, сильного наклона которого опасаются жители. В одном из прошлых номеров мы уже рассказывали о столбе в лесном массиве 8 микрорайона. Данный столб по-прежнему стоит на месте, но, как рассказал начальник ОГХ Кирилл Касимов, его должны убрать в кратчайшие сроки.

О новом падающем столбе мы также сообщили начальнику ОГХ, который пообещал принять меры.

Имущественный вычет за три года получить можно

Я пенсионерка, приобрела жильё в 2014, слышала, что имущественный вычет можно получить за три предшествующих года. Когда подать декларацию?

Н.В.Воробьёва
Отвечает начальник инспекции Советник государственной гражданской службы РФ 2 класса И.В. Гревцова:

— В соответствии с пп.2 п.1 ст.220 Налогового кодекса РФ у налогоплательщиков, получающих пенсии в соответствии с законодательством Российской Федерации, имущественные налоговые вычеты могут быть перенесены на предшествующие налоговые периоды, но не более трех, непосредственно предшествующих налоговому периоду, в котором образовался переносимый остаток имущественных налоговых вычетов.

В приведенной ситуации налогоплательщик имеет право на получение имущественного налогового вычета по расходам на приобретение кварти-

ры путем предоставления в налоговый орган налоговых деклараций по налогу на доходы физических лиц за 2014 год – год, когда было приобретено жильё, и за 2013, 2012, 2011 годы – три предшествующих налоговых периода. Налоговые декларации предоставляются по окончании налогового периода, в данном случае, в 2015 году.

Информируем Вас, что на сайте ФНС России (www.nalog.ru) работает Интернет-сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Сервис позволяет:

- получать актуальную информацию об объектах имущества и транспортных средствах, о суммах начисленных и уплаченных налоговых платежей, о наличии переплат, о задолженности по налогам перед бюджетом;
- контролировать состояние расчетов с бюджетом; получать и распечатывать налоговые уведомления и квитанции на уплату налоговых платежей;
- оплачивать налоговую задолженность и налоговые платежи;

• обращаться в налоговые органы без личного визита в налоговую инспекцию.

В разделе «3-НДФЛ» доступна для скачивания программа по заполнению декларации по налогу на доходы физических лиц по форме № 3-НДФЛ, а также реализована возможность заполнить декларацию по форме № 3-НДФЛ в режиме онлайн, направлять в налоговую инспекцию декларацию по форме № 3-НДФЛ в электронном виде, подписанную электронной подписью налогоплательщика, отслеживать статус налоговой проверки декларации, представленной в инспекцию.

Для получения регистрационной карты и доступа к сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» необходимо лично обратиться в любую инспекцию ФНС России, независимо от места постановки на учет.

При обращении в инспекцию ФНС России по месту жительства при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.

Куклы в Манхэттен

Брюнетки, рыжие, блондинки... Молодая мама **Татьяна Лунёва** мастерит кукол на любой вкус и цвет. Все, начиная от кончика носа и до одежды, мастерица обвязывает сама. Увлечение началось еще до рождения маленькой дочки Дашеньки, и сегодня переросло в настоящее хобби. Творчество Татьяны пользуется спросом не только в России: заказы поступают даже из-за границы. Так, один из последних заказов великолепной пятерки вязаных очаровашек поступил из самого Манхэттена.

Почти два года назад, в ожидании второго ребенка, тогда еще у молодой мамы возникло желание вязать. Татьяна связала несколько пар красивых пинеток. Уже по рождению маленькой Дашули молодая женщина случайно увидела в интернете вязаных кукол ручной работы. В тот момент и появилось желание попробовать свои силы в этом направлении. И вскоре оно реализовалось.

— Начала искать на форумах советы, как связать, из чего... Но сразу признаюсь: я вязать не умею! — неожиданно начала Татьяна. — Азам вязания научила меня мама в детстве. А увиденные

работы просто вдохновили на творчество. И затем все закрутилось, завертелось!

Первая кукла у нее до сих пор хранится дома, на память. Вторую она подарила крестнице, последующие разошлись по заказам — Россия, Казахстан, Белоруссия, Украина, Америка. Теперь в доме у Татьяны целый твор-

ческий уголок. Образ каждой куклы не повторяется. Да и у каждого мастера свой стиль, по работам узнается его рука.

Как признается Таня, такого интереса и количества желающих приобрести вязаный сувенир она не ожидала. На изготовление одной куклы уходит примерно неделя. Могло бы быть и быстрее, но основное время молодая мама посвящает своим детям. Самое сложное в творчестве — это придумать новый образ.

— В основном кукол заказывают в подарок друзьям, на свадьбу, детям или просто как украшение ин-

терьера. Есть огромное желание связать еще мягких зверушек! Как только появится время, обязательно попробую!

Анна Лебедева



У каждого из нас есть свои маленькие кулинарные секреты, рецепты фирменных блюд и способы, как сделать блюдо вкуснее и проще, а может, наоборот, более продвинутым и усовершенствованным в приготовлении. Дорогие читатели, присылайте нам свои рецепты, поделитесь опытом и секретами вашего мастерства, а мы непременно их опубликуем (и фотографии приготовленных блюд!).

Рецепты можно приносить по адресу: ул.Свердлова, 26 (магазин «Телемир»), присылать по электронной почте kachkanar_new@mail.ru, или писать на купоне бесплатного объявления и бросать в один из наших фирменных ящиков.

Мой рецепт

Где-то лет десять назад решил я сделать семье подарок — приготовить что-нибудь эдакое, чтобы удивить всех втайне. Долго рылся по кулинарным книгам, в конце концов, два рецепта грузинской кухни, не помню уже почему, решил соединить в один и попробовал приготовить. А название получилось такое:

Мясо по-грузински в остром соусе

На один килограмм хорошей нежирной свинины я беру:

- 3-4 болгарских перца;
- три крупных помидора;
- две крупных луковицы;
- одну морковь;
- 4-5 зубчиков чеснока;
- горчица, соль, перец.

Главное условие — чтобы никто не путался под ногами.

Итак, мясо нарезаю крупными кусками толщиной примерно один сантиметр. Складываю в миску, солю, перчу, обильно кладу горчицу, все перемешиваю. Пока мясо маринуется, занимаюсь овощами. Шинкую морковь, затем крупно нарезаю болгарский перец, помидоры и лук — примерно сантиметровыми кубиками.

Жарить мясо надо с двух сторон в хорошо прогретой сковородке на растительном масле до полуготовности. То есть, чтобы образовалась тонкая красивая корочка, а в середине мясо было сырое. После этого мясо выкладывается в сотейник. В эту же сковородку с остатками масла после жарки мяса выкладываю сначала морковь, немного обжариваю, потом туда же нарезанный лук, перец и помидоры, закрываю крышкой и тушу минут десять-пятнадцать. Потом выкладываю все в сотейник к мясу и тушу на слабом огне чуть больше часа. Добавляю соль и перец по вкусу, пробуя, естественно. Ближе к концу выдавливаю чеснок, какую-нибудь травку — из тех, что у грузин в чести. Можно, например, кинзу, но она не всем по вкусу. Лучше петрушку, базилик. Только не переусердствуйте.

Можно подавать отдельно мясо, а можно с гарниром, например, с жареной картошкой. Там соус очень... вкусен. По крайней мере, мне нравится. Но балую я этим блюдом родных и друзей редко. Раз-два в год. Чтобы не приелось.

Геннадий Трушников

Хочется съесть чего-нибудь неполезного?

Многим знакомы такие желания — хочется съесть плитку шоколада и через пару минут закусить ее соленым огурцом. Или бесконтрольно сжевать половину продуктов из холодильника. Почему возникают такие желания и с чем это связано? Как утверждают ученые, такое с нашим организмом происходит из-за нехватки определенных витаминов и минералов.

Так что же лучше съесть в такие моменты, чтобы это и удовлетворило организм, и было полезно для здоровья?

Если хочется	Чего не хватает	Где искать
Шоколад	Магния	Горох, бобы, фасоль, семечки, орехи, фрукты
Хлеб	Азота	Продукты с высоким содержанием белка (рыба, мясо, орехи, бобы)
Лёд	Железа	Мясо, рыба, птица, морская капуста, зелень, черешня, курага
Сладкого	Углеводов	Свежие фрукты
	Хрома	Брокколи, виноград, сыр, курица, телячья печень
	Серы	Клюква, брокколи, хрен
Жирного	Кальция	Брокколи, фасоль, бобы, горох, сыр, кунжут
	Серы	Клюква, хрен, любые виды капусты, редька, редис, репа, брюква, су-репка, семена горчицы
Кофе или чай	Фосфора	Курица, говядина, печень, рыба, яйца, кисломолочные продукты, молоко, орехи, бобы, фасоль, горох
	Железа	Мясо, рыба, птица, морская капуста, зелень, черешня, курага
Жареного	Углерода	Свежие фрукты
Газировки	Кальция	Брокколи, фасоль, бобы, горох, сыр, кунжут
Солённого	Хлоридов	Некипячёное козье молоко, рыба, морская соль
Кисленького	Магния	Горох, бобы, фасоль, семечки, орехи, фрукты
Жидкой пищи (суп)	Воды	Вода) Выпить в течение дня по 8-10 стаканов в день с добавлением сока лимона или лайма
Твёрдой (сухой) пищи	Воды	Опасно! Организм настолько обезвожен, что пытается действовать от обратного. Пейте побольше воды с добавлением сока лимона или лайма
Попить холодненького	Марганца	Грецкие орехи, миндаль, орех-пекан, голубика
	Триптофана	Сыр, печень, мясо ягнёнка, изюм, сладкий картофель, шпинат
	Тирозина	Оранжевые, зеленые и красные овощи и фрукты
Много есть (напал жор)	Цинка	Говядина, печень, морепродукты, корнеплоды, листовые овощи (капуста, шпинат, щавель, зелёный лук, латук, зелень)
	Белка	Красное мясо, птица, морепродукты, молоко, кисломолочные продукты, орехи
Выпить алкоголя	Кремния	Орехи, семечки. Исключите белый хлеб, макаронные изделия, картофель!
	Тирозина	Оранжевые, зеленые и красные овощи и фрукты
Ничего не хочется (аппетит пропал)	Витамин B1	Орехи, семечки, бобы, фасоль, горох, печень и другие внутренние органы животных
	Витамин B2	Тунец, палтус, говядина, курица, индейка, семечки, бобы, фасоль, горох



Весь выпуск читайте на сайте
http://whitecamel.ucoz.com

От редактора

Здравствуй, друзья!

Осенний вечер был поистине хорош. Свернувшись хвостом в шерстяных серых носках, он влажным чёрным носом уткнулся в подмышку октябрю. Отопление включили недавно. Батареи ещё не набрали нужного жара, и в комнате по-прежнему оставалась ночевать холодная дымка. В это самое время махровый халат поверх футболки становится самой востребованной одеждой, иногда вплоть и до весны. Желание вкалывать, как папа Карло, сменяет летнюю расхлябанность, хочется действовать, по чему организм несказанно соскучился. С твёрдой уверенностью можно сказать, что теперь я находился в правильном месте планеты с любимой шариковой ручкой в руке. Я вспоминал и тут же забывал все важные моменты прошедших девяти месяцев года, листал двадцатилетний архив жизни, находил и терял, снова и снова.

И, по-видимому, польза осеннего вечера была не только в ценности воспоминаний, но и в надёжности замков, на которые они были закрыты.

Главный редактор Константин Ярославцев

Не говори, который час



Не говори, который час.
Пора идти или остаться...
Лишь небеса рассудят нас,
Сиянье звёзд – ночи богатство.

Невидим сон, но крепче спи.
Окно выходит на дорогу.
По небу плыли корабли,
Шумели ели понемногу.

То просто сон, не говори.
Кажись, опять луна на крыше,
Не дотянулась до земли;
Кряхтит. Забавно. Тоже слышишь?

А темь не бойся, обещай.
Там только ты. Но где же тени?
Куда идут, в который край...
Да сами ли, иль будто в плене...

И как узнаешь, подскажи –
Куда уводят эти двери?
Кто утру строит шалаши,
О чём восходу птицы пели...

Василий Лысенко



Андрей Титовец.
Крестики-нолики

Памяти почерк



И в какие бы жизнь не забросила жуткие дебри,
И какая б печаль не сжимала в тиски до утра,
Через тысячи горных вершин, лет, глубин, километров
Ты узнаешь мой тонкий и строгий росчерк пера.

Погляди, удивительно просто в любом повороте,
В каждой букве и в каждой ее аккуратной черте
Узнается немного расплывшийся в памяти профиль:
Линия губ, взмах ресниц, золотой завиток на виске.

Буква «у» из-под строк так тепло и приветливо машет,
Буква «ё» сердито нахмурила брови-точки,
«Ц» смущенно-кокетливо вниз опускает ножку,
Запятые дают передышку в тяжелой строчке.

И плевать на слова и какой там в них скрытый смысл...
Если я, как и ты, сохранила в памяти почерк.
Значит, сквозь города и часы ничего не случится,
Я и письма отныне строчить постараюсь короче.

Татьяна Соловьева



Денис Сюткин

Я знаю всё о вас, о вашем гневе!
О том, как яростно блещут глаза.
Ваш крик срывается в зверином рёве,
И гневно вы чеканите слова.

Я знаю всё о вас, все ваши мысли,
В тот миг, когда вы смотрите в меня.
Вас изнутри так муки совести

изгрызли.

Во всех на свете горестях вина.

А я в ответ уже не успокою,
Не расскажу, как были хороши.
Как вас любила нежною весною,
Как осенью страдала от души.

И вы уже мне неподвластны,
Быть может, хватит уже нам.
В какой-то час мы стали так несчастны,
Что пожелать не смею и врагам.

Евгения Грачёва



Шива

А вот это солнце, пожалуй, о-очень сильное. То есть солнце ничуть не изменилось, это не какое-то другое, а всё то же солнце; изменилось время – сентябрь, изменился воздух – он стал похож на прохладную воду, а солнце проходит сквозь него всё так же, насквозь, горячим потоком, и создаёт яркий, тревожный и почти болезненный контраст. Две противоположные силы, сталкиваясь, словно вспарывают пространство, раненый воздух передаёт тебе импульс своего кровотока, он мечется, словно раненый бык, отсюда – ветер и шторм, тревожное ощущение схватки.

Миллионы осознающих, живущих, копошащихся под солнцем существ. А ты, похоже, не можешь сдвинуться с места. Ну и не надо. Будь с камнями. Будь камнем.

Мои стихи, как камни,
Пройдут сквозь волны лет,
Любви, совсем недавней,
В мир излучая свет...

Мы первобытны, невежественны и немые, как эта груда прибрежных камней, и если кто-то прочитает написанные на мне иероглифы, то это благодаря солнечным знаменам, осеняющим меня в праздности.

Жизнь могла бы устояться, но Шива властвует над моим умом, и компас бесцельно очерчивает круг за кругом в вечном танце опустошения. Огромное жёлтое пятно – надо мной, внутри меня, перед глазами... Сегодня оно с каким-то зловещим глянцевым отливом. Равновесия нет, жизнь скатывается камнями с гор. И маленькая жёлтая бабочка, как солнечное эхо, убегает от меня, мигая крыльями над камнями.

Нет смысла в ненависти. А в буре – есть. В ней заложен отголосок красоты. Надо ли было творить, чтобы разрушить? Широкие крылья птицы на фоне неба – как знак величия одного мгновения.

Солнце держится за это небольшое пятнышко света у берега, там, где тропинка, сбегаящая со скалы, почти касается каменистого пляжа, но не доходит до него, а провисает плавным экстремумом, от которого вниз ведут несколько выдолбленных в сухой глине ступенек.

Волны грызут камни своими мягкими, но многочисленными зубками, и пенный дождь настигает меня. Вглядываюсь в море, вслушиваюсь, как шуршит его ткань.

День проходит в заботах о сердце. Неразрушимы – цикличность, повторение, как биение сердца самой жизни.

Обещанная мне истина – здесь.

Наталья Тараненко



Я помню, мы когда-то
Сидели с тобой.
Облака были под ногами,
А звезды над головой.
Ничто не мешало
Нам слушать ручей,
Трескучий костер
Не вел глупых речей.
Мы плавали в небе,
А под ногами была тьма.
И мне все казалось,
Что не было дна.
Драконом была
Для меня электричка,
Пронзающей
великанов лес.

А в бархате ночи
Все загорались спички:
Кометы – посланницы
Древних небес.
Раздевшись и прыгая
В черные воды,
И выйдя русалкой
На берег лесной,
Я слышала, как ты пел
Моему телу оды,
И звала тебя обратно
В воду, с собой.
Но утро настало
И стянуло покров,
И розовым цветом
Зажгло купола облаков.

Екатерина Ситникова



Не худеешь? Не женщина!

Каждая из нас хотя бы раз в жизни мечтала снизить свой вес. Почему женщины так стараются похудеть? Такое ощущение, что если женщина не сидит на диете, её нельзя даже назвать женщиной.

Если вы введёте в поисковую строку «Яндекс» слова «от каких продуктов...», перед вами высветится перечень предложенных вариантов: «...нужно отказаться, чтобы похудеть список», «...толстеют», «...худеют».

Ученые утверждают, что если женщина весит 65 килограммов, живет 82 года и худеть она начинает приблизительно с 18 лет, то два раза в год она проводит семь недель на диете. Таким образом, за всю жизнь на диеты она тратит около 17 лет. В ходе исследования ученые также выяснили, что именно заставляет женщин худеть — это новая одежда (52%), летние каникулы (33%), здоровье (22%), свадьба (18%)*. А мешает придерживаться правильного диетического питания любовь к еде (35%), отсутствие силы воли (34%), а 20% опрошенных отметили, что питаться правильно сейчас очень дорого*.

Тем не менее, раз уж вы решили худеть, делать это нужно правильно. Диеты

обычно заканчиваются на 3-4 день ужасными срывами. Я сама через это прошла. Один раз я решила посидеть недельку на гречке. У меня не было стремления сбросить килограммы, мне просто было интересно посидеть на диете. Так вот мой мозг сутками напролёт представлял, что же будет первым, что я съем, когда закончится диета. Плюс ко всему, я стала ужасно раздражительна. Недельку на гречке я так и не досидела, через три дня просто не вытерпела и начала сметать всё на своём пути: булочки в школе, шоколадки по дороге домой, дома всё вкусненькое... Хорошо, что вес мой остался прежним.

Поэтому, для того, чтобы реально похудеть, подойти к этому нужно очень серьёзно и осознанно. Во-первых, вы должны знать, действительно ли вы хотите похудеть.

Во-вторых, нужна мотивация. Существуют два вида мотиваций к похудению: отрицательная и положительная. Если люди используют первый способ, то они разве-

шивают фотографии толстых людей, посещают тренировки, где практикуется именно отрицательная мотивация. В большинстве случаев это даёт лишь кратковременный толчок к борьбе с лишним весом. При первом же срыве вы будете набирать вес в два раза быстрее, ссылаясь на: «Я и так толстая!».

Положительная же мотивация практикуется намного чаще, и она эффективнее. Можно постоянно представлять, какую одежду вы сможете купить, как улучшится ваше самочувствие, как вы сможете пощеголять по пляжу в открытом купальнике и поймать восхищенные взгляды мужчин.

В-третьих, нельзя из диеты делать наказание. Вы должны понимать, что вы помогаете своему телу. Очень хорошо в этом деле

читтинг. Здоровое питание подразумевает отказ от вредных, но вкусных продуктов. Именно по ним мы чаще всего и скушаем. Так вот читтинг — это запланированное нарушение диеты.

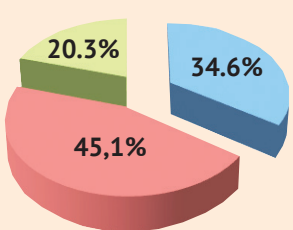
Вы наверняка слышали о пользе разгрузочного дня, который помогает организму очиститься и отдохнуть. Но если питание и так низкокалорийное, вам нужен не разгрузочный, а загрузочный день. Благодаря ему вы сможете без зазрения совести позволить себе такие «вредности», как жареный цыпленок или шоколадный торт. Запланированное нарушение правильного питания не должно вызывать чувство стыда: вы это запланировали, а значит, всё хорошо.

* — выборка по нескольким вариантам

Правила читтинга:

- Видишь что-то вкусное? Запиши это вкусное в свой план, чтобы не забыть и съесть в день читтинга.
- Устраивай читтинг раз в две недели / месяц.
- После читтинга нужно сразу возвращаться в привычное русло диетического питания.
- Читтинг длится один день, в течение которого ты можешь есть всё, что хочешь.
- Ты будешь удивлена, но в том случае, если ты придерживаешься диеты или правильного питания, в день читтинга ты съешь гораздо меньше, чем планировала.

На наш опрос «Какой тип женской фигуры вам больше всего нравится?», молодые люди ответили так:



1. С данными худосочной модели — 34.6%
2. Небольшой животик и объём бёдер 100см — 45.1%
3. Округлые формы — 20.3%

Оказывается, большинство мужчин не любят модельных кукол «Барби», к внешности которых мы так с вами стремимся.

Из 25 опрошенных девушек 20 хотят похудеть, но не до модельных размеров, 4 мечтают о фигуре модели, и лишь 1 девушка довольна своим весом и объёмом.



Анна Арзуманян, девушка, которая в свои 17 лет перепробовала почти всё, что можно и нельзя для снижения веса. Она подробно рассказала мне всё о своих попытках.



— Аня, сколько времени ты пыталась похудеть?

— В общей сложности я худела примерно два года. Естественно, не постоянно, а периодически.

— Какими способами ты худела?

— Я перепробовала очень многое. Сначала голодала. Потом поняла, что всё это глупости и перешла на диеты. Примерно год я сидела на разных диетах. Потом мы с одноклассницей на спор решили перейти на «ПП» — правильное питание. На спор худеть намного интереснее и легче, проигрывать же не хочется.

— Какие диеты пробовала?

— Не помню, прошло много времени, как я перестала этим заниматься. Да и вспоминать этот кошмар не хочется. Все мои диеты заканчивались срывами, когда я на неделю уходила в зазор. Потом было стыдно и обидно.

— Худела?

— Худела на пару килограммов, но потом они снова возвращались. Вместе с ними пришли выпадающие волосы, ломающиеся и сложащиеся ногти, и боль в желудке.

— А правильное питание помогло? Расскажи свою систему ПП.

— Правильное питание помогло. Я хоть и понемногу, но стала сбрасывать вес. К тому же проблема с волосами и ногтями стала постепенно отступать, не до конца, конечно, но всё же. Я вставала утром и ела кашу или хлопья с молоком. По правде говоря, я никогда раньше

не ела утром, потому что не привыкла. Было очень тяжело заставить себя съесть завтрак. Перед обедом делала перекус фруктом или йогуртом, на обед какой-нибудь суп, салат или мясо, дальше перекус фруктом, и ужин не очень тяжёлый. Например, белое мясо курицы или рыба с овощами.

— Спортом занималась?

— Сначала я решила заниматься дома. Но из этого ничего не вышло, дома постоянно на что-то отвлекаешься, там заниматься нереально. В спортзале всё-таки проще: раз уже пришла, приходится делать упражнения. Больше часа я тренироваться не могла, сильно уставала, поэтому от тренировок вскоре отказалась.

— Как мама относилась к твоим стремлениям похудеть?

— Мама была в ужасе. Она не разрешала сидеть на диетах. Я частенько лукавила, говорила ей, что поела. А вот к правильному питанию она отнеслась хорошо. Какое-то время даже вместе со мной соблюдала.

— В какой же момент ты поняла, что похудела? И как это случилось?

— Я сама не поняла, как это произошло. Этим летом я просто стала есть почти одни фрукты, овощи и зелень. Вуаля! Минус семь килограммов! Спортом не занималась, диетами не страдала.

— Какие советы ты можешь дать читателям?

— Главное — не голодать! Диеты — полная ерунда, ни к чему хорошему они не приведут. Лучший вариант — правильное питание с разнообразным рационом. Нельзя, чтобы правильное надоело. Желательно делать раз в месяц читтинг. И спорт. Думаю, если бы я занималась спортом постоянно, мои результаты стали бы лучше.

10 мифов о похудении:

Миф 1: Есть после шести вечера нельзя

На самом деле организму все равно, когда вы потребляете калории — утром или вечером, ему важно лишь количество. Вес растёт тогда, когда поступающая энергия, получаемая из пищи, превышает затраты.

Миф 2: Существует хорошая и плохая еда

Запечённый в фольге картофель и картофельные чипсы — совершенно разная еда, хотя, по сути, это один и тот же продукт. Очевидно, что нет «полезных» или «вредных» продуктов, всё зависит от способа приготовления и количества.

Миф 3: От жирной пищи толстеют

Помните, что без жира организм не может существовать. Есть как полезные Омега-3 жирные кислоты, так и вредные транс-жиры, вызывающие ожирение или серьёзные болезни.

Миф 4: От углеводов толстеют

Углеводы — источник энергии для мозга и мышц. Но переизбыток углеводов действительно превращается в жиры.

Миф 5: Есть нужно часто и маленькими порциями

Исследования показали, что с точки зрения расхода организмом калорий нет никакой разницы. Все зависит только от количества съеденной пищи.

Миф 6: Разгрузочные дни помогают похудеть

При суточном отказе от еды организм не способен резко переключиться в режим сжигания жира, поскольку на это требуется как минимум 72 часа. Один день голодания или разгрузки не способен творить чудеса.

Миф 7: Голодание — лучший способ быстро похудеть

В безопасном режиме организм может избавляться от 400-700 г жира в неделю. Если вес уходит быстрее, то, скорее всего это вода или даже мышечная ткань, а это грозит печальными последствиями.

Миф 8: Три продукта, от которых растёт живот

Считайте калории! Организм худеет только тогда, когда тратит больше энергии, чем получает. Это однозначное правило, которое нарушается только липосакцией.

Миф 9: Лучшая диета для плоского живота

В силу генетических особенностей зона живота является основным местом резервирования жира. До тех пор, пока на теле есть подкожный жир, организм будет тратить его, и лишь затем переключится на зону живота.

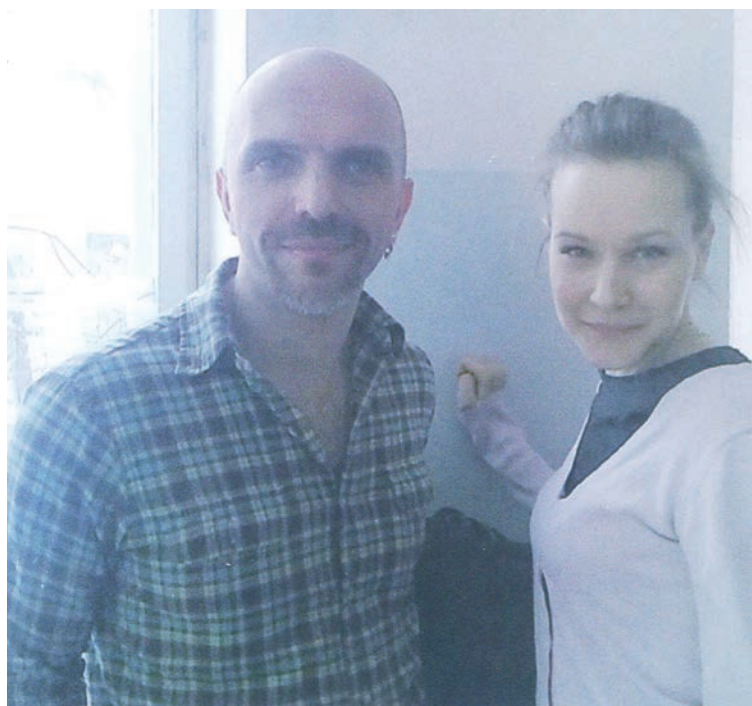
Миф 10: Для похудения нужно много бегать

Единственный способ похудеть — создать негативный баланс калорий, и тратить больше энергии, чем получать с пищей. Если вам проще бежать час, и потратить 700 калорий, чем отказаться от тарелки макарон с сыром — ваш выбор. Но за питанием следить проще.



Катя Ожегова

Фотопроект «Фото со звездой»



Спонсор проекта —



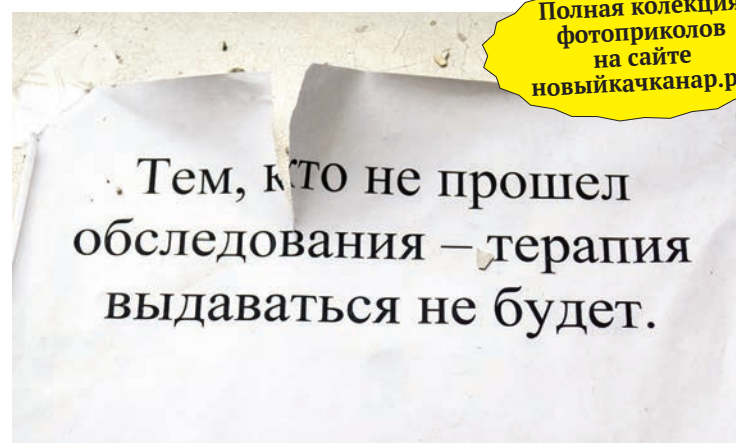
В 2012 году, в музыкальном училище им. Чайковского, в котором в то время училась Евгения Пашенцева, давал мастер-класс солист группы «Непара» Александр Шоуа. Эти занятия в дальнейшем помогли Евгении при поступлении в театральный институт, где она сейчас и учится.

Приглашаем Евгению в редакцию за сладким призом.

коллекция фотоприколов

Газета «Новый Качканар» собирает коллекцию смешных и убойных ляпов и фотоприколов

Фото сделано в городской поликлинике. Прислала наша читательница Галина Вячеславовна.



Ну вот, а мы надеялись, что в ЦГБ нас сперва вылечат, и только потом узнают, от чего

Отстартинейджерились на славу

В пятницу, 17 октября, среди учащихся 5-11 классов новой школы №2 в честь Дня ее рождения прошел танцевальный конкурс «Стартинейджер».

В мероприятии приняло участие 16 команд. Ребятам предстояло хорошо потрудиться, чтобы доказать зрителям и членам жюри, что именно они самые креативные, талантливые и дружные.

Участники соревновались в следующих конкурсах: визитная карточка, перетанцовка, командный танец, гонка за лидером, а также интеллектуальный конкурс. Активны были и болельщики команд: во время перерывов между конкурсами звучали кричалки, что задавало спортивный тон мероприятию.

Жюри на протяжении конкурса оценивало слаженную работу ребят, синхронность танцев, скорость реакции на смену музыки, индивидуальность танца. Самым незабываемым впечатлением для присутствующих стали костюмы участников.

Елена Строганова



Первые места в своих группах заняли 5а, 6г и 10а классы

короткие истории

Шкода

Гудит, шевелится живой организм строительства комбината и города. Грузовые машины поступают эшелонами на железнодорожных платформах. На их плечах нужно доставить все материалы строителям и перевезти горы грунта. Основная тяжесть легла на «МАЗ-525», «КРАЗ-256», «ЗИЛ-585» и «ЗИЛ-164».

Но были и другие. Среди них чехословацкая «Шкода». Да, иномарки тоже строили комбинат. Но они у нас сразу не пошли — стали перегреваться двигатели. Вызвали представителя завода. Приехала... женщина. Сама села за руль, рядом посадила наших. И как дала на ней! Двигатель греться перестал. Машина оказалась исправна, просто её воздушное охлаждение не рассчитано на наши плохие дороги. Женщина уехала. Шкоды мы стали использовать в дальних поездках.

Поехал как-то на такой «Шкоде» водитель Бороз-

дин от управления ГОКа на промбазу. Посадил в кузов людей, попросивших подвезти, знакомый из общежития залез в кабину. «Прокачу, — говорит, — с ветерком, эта машина не любит медленной езды!». Погнался, да ещё с крутой горки, ветерок обдувает.

Но впереди крутой поворот, надо тормозить. Водитель нажал на педаль, но она предательски провалилась, всё — тормозов не стало. Казалось, машина помчалась в два раза быстрее.

Как это порой бывает, решение надо было принимать быстро, за доли секунды. Справа на обочине была навалена большая куча размякшей глины. Въехав бампером в эту глину, машина, наконец, заглохла. Из кузова при этом все полетели принимать глиняные ванны. Единственный пассажир удержался за рамку разбитого стекла, водитель — за баранку.

Вот так вот прокатил с ветерком. Но главное — все остались живы и здоровы.

Николай Серебряков

Продам

дрова колотые от 1м³. Тел. 8-908-910-2784.

Требуются

в магазин «Одежда» продавец в отдел «Хозтовары». Тел. 6-02-76.

В ресторан доставки «Съешь сам» требуется повар (з/п 23000 руб.), ученик повара, з/п 8000 руб. График 5/2, с 11.00 до 24.00. Наличие санитарной книжки обязательно, без в/п. Адр.: 4 мкр., д.58. Тел. 6-60-60.

В ресторан доставки «Съешь сам» требуется водитель с личным автомобилем, График 2/2, с 11.00 до 24.00, з/п 18000 руб. Адр.: 4 мкр., д.58. Тел. 6-60-60.

В гостиницу требуется администратор, знание ПК, сменный график. Резюме отправляйте на эл. адрес: ya-kalinin@yandex.ru. Тел. 6-28-52.

сварщики, резчики. Тел. 8-912-22-88-051.

коммерческие объявления

повар, продавец. Тел. 8-922-185-0267.

Услуги

Двойная чистка подушек, ул.Свердлова, 7а, лев. кр., 2 эт. Тел. 8-909-009-3918.

Инд. пошив одежды. Тел. 8-963-035-7921.

К/работы англ., нем. яз. Тел. 8-953-604-5426.

Проведем любые праздники. Весело, недорого. Тел.: 8-922-200-7479, 8-950-193-7293.

Ремонт компьютеров, планшетов. Тел. 8-952-132-2714.

Установка видеонаблюдения. Тел. 8-952-132-2714.

Ремонт

Замена сантехники. Тел. 8-953-386-3330.

Ремонт квартир, офисов, магазинов. Укладка плитки, ламината, линолеума. Двухуровневые потолки. Работа с гипсокартонном, панелями ПВХ и МДФ. Тел.: 8-953-000-8165, 8-922-128-3013.

Замена электрики: розетки, выключатели и т.д., недорого. Тел. 8-952-735-5518.

Ремонт телевизоров на дому. Тел.: 2-39-41, 8-912-657-0358.

Ремонт квартир любой сложности. Тел. 8-952-138-9282.

Эмалевое покрытие ванн. Тел. 2-43-49.

Грузоперевозки

Газель, грузчики. Тел. 8-953-005-5605.

Газель, выс. тент. Тел. 8-904-545-4089.

Газель, грузчики. Тел. 8-912-035-3666.

Газель длинная. Тел. 8-909-012-8745.

Фиат по России, переезды, попутный груз. Тел. 8-953-609-1101.

Газель, 4,2м. Тел. 8-922-144-9525.

Газель, тент. Тел. 8-904-548-2108.

Газель длинная. Тел. 8-953-608-3487.

Валдай, термо. Тел. 8-922-100-5234.

Пежо, фургон, 1,5т, 11 куб.м, город, межгород. Тел. 8-909-006-4669.

Тралл 9000х3200, площадка 2500х9000. Тел. 8-961-762-0222.

Пежо, фургон, 2 т, 12 куб.м, город, межгород. Тел.: 8-953-039-5907, 8-922-291-9100.

Митсубиси, 3т. Тел. 8-912-039-3808.

Грузоперевозки город/межгород. Тел. 8-905-808-4053.

«КамАЗ», щебень, высева. Тел. 8-902-278-9790.

Ниссан, г/п 5т, дл.6,2. Тел. 8-912-673-8113.